



NAKŁAD **8000** EGZEMPLARZY

e-Sochaczew.pl **EXTRA**

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK LOKALNY • NR 20 (88) • 20 PAŹDZIERNIKA 2016 • ISSN 2300-1305



Najpierw tymczasowy, potem nowy most w Boryszewie

▶ s. 2

Będą dyscyplinować rodziny, które nie płacą za groby

s. 3

Cmentarz Komunalny w Sochaczewie
ul. Trojanowska 89

reklama

SOCHO SUSHI
Socho Sushi Catering

794 539 032
ul. Kusocińskiego 5 (I Piętro)

Sushi na **WYNOS** i w **DOSTAWIE**
Usługi **CATERINGOWE**

GRATIS DOSTAWA NA TERENIE SOCHACZEWA

reklama

KANCELARIA PRAWNA EFEKT-LEX
Radca Prawny Piotr Walisiewicz

nasza Kancelaria świadczy usługi:

- pomocy prawnej,
- sporządzania pism,
- dochodzenia odszkodowań,
- zastępstwa procesowego,
- windykacji należności,

z zakresu:
prawa cywilnego, pracy (w tym ZUS), gospodarczego oraz administracyjnego.

ul. St. Janickiego 5 lok 5, 96-500 Sochaczew
tel. 46 861 56 79 oraz 537 372 489

ZAPRASZAMY od pon. do pt. 9 - 17 oraz sobota 9 - 12 (prosimy o wcześniejsze umawianie spotkań).

VISIONR **GABINET OKULISTYCZNY**
SALON OPTYCZNY

535-553-055 vis a vis szpitala, ul. Medyczna 6

kim [®] WSZYSTKO NA REMONT
WSZYSTKO NA BUDOWĘ

KIM Sp. z o.o. 96-500 Sochaczew
ul. Trojanowska 1
tel. 46 862 88 20
tel. 46 862 17 11

**MATERIAŁY BUDOWLANE
I SANITARNO-INSTALACYJNE**

GODZINY OTWARCIA:
pon. - pt. 6.00-20.00
sob. 6.00-14.00

www.kim24.pl DOSTAWY NA TELEFON

OLEJ OPAŁOWY
OLEJ NAPĘDOWY

SPRZEDAŻ • TRANSPORT

OLMAR S.C.
Dariusz i Jarosław Nowakowie
Paprotnia, ul. Sochaczewska 48a

607 777 614, 501 627 264

OCIEPLENIA PIANA

SAIN

- PODDASZA
- FUNDAMENTY
- TARASY
- STROPODACHY
- HALE PRZEMYSŁOWE
- BUDYNKI GOSPODARSTWA I INNE...

tel. 509 - 499 - 922
www.sain.pl

WYKONUJEMY TAKŻE:
TYNKI ELEWACJE POSADZKI
cementowo-wapienne i gipsowe docieplenia budynków cementowe i anhydrytowe

Gwarancja najniższej ceny! KNAUF Therm

Styropian 3w1

- fasada
- dach
- podłoga

Jakość musi ważyć!

MATERIAŁY BUDOWLANE DAMEX

Zapytaj o szczegóły promocji:
46 863 31 40
 Mostowa 11, 96-503 Sochaczew

KREISEL www.kreisel.pl

MATERIAŁY BUDOWLANE DAMEX

MIESZALNIK TYNKÓW I FARB

(46) 863 31 40
 Mostowa 11
 96-503 Sochaczew

BETON TOWAROWY

Do najwyższej jakości dołączyliśmy najniższą cenę.
 Przekonaj się sam!

tel. 518 518 518

- zapewniamy transport
- pompy do betonu
- kanalizacja
- kostka brukowa
- bloczki betonowe

w/w produkty posiadają atesty

e-Sochaczew.pl extra

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

Ukazuje się na podstawie umowy franchise'owej z Extra Media sp. z o.o.

ADRES REDAKCJI: ul. Hanki Sawickiej 3b
 96-500 Sochaczew,
 e-mail: biuro@e-sochaczew.pl, tel. 46 811 15 55

Biuro i telefon czynne dla mieszkańców w dni powszednie od 11.00 do 15.00. W czwartki biuro czynne od 9.00 do 18.00.

WYDAWCA: Fundacja „e-Sochaczew.pl”
REDAKTOR NACZELNA: Monika Figut

DZIAŁ REKLAMY: tel. 46 811 15 55, 731 719 669, 731 719 667

DRUK: Agora SA, ul. Daniszewska 27, Warszawa; **NAKLAD:** 8000 egz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczonych ogłoszeń i zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów.

Najpierw tymczasowy, potem nowy most w Boryszewie

Przed nami duża i logistycznie ważna inwestycja. Budowa zupełnie nowego mostu na Pisi w Boryszewie. Ten dotychczasowy zostanie rozebrany, zaś do czasu ukończenia nowej przeprawy będziemy pokonywać rzekę po moście tymczasowym. Prace, i związane z tym utrudnienia, potrwać mają rok. Już od tego tygodnia obowiązuje tutaj zakaz wjazdu dla pojazdów powyżej 10 ton.

na ruszyć budowa zupełnie nowego mostu na Pisi. Ulica 15 Sierpnia wraz z przeprawą podlega Mazowieckiego Zarządowi Dróg Wojewódzkich, która planowała modernizację przeprawy już w zeszłym roku. Ostatecznie zdecydowano o postawieniu zupełnie nowej konstrukcji. Do końca grudnia 2016 ma być rozstrzygnięty przetarg na budowę, prace powinny ruszyć od stycznia 2017 roku.

– To będzie duża inwestycja – mówi Monika Burdon, rzeczniczka prasowa MZDW. – Zabezpieczyliśmy na ten cel około 6,5 miliona złotych. Stary most zostanie rozebrany. Do czasu ukończenia budowy nowego mostu, zamontujemy przeprawę tymczasową, by nie zablokować mia-



Że most na Pisi w Boryszewie jest w fatalnym stanie technicznym, widać gołym okiem. Od ponad roku pośrodku przeprawy, z powodu przeciążenia osi jezdni, stoją uniemożliwiające przejazd barierki. Od wczoraj obowiązuje też zakaz wjazdu dla pojazdów powyżej 10 ton. Ustalono objazdy dla samochodów jadących w kierunku Łowicza drogą krajową nr 92, dla jadących do Skierniewic drogą krajową nr 70.

Dwa dni to pewnie za krótko, by odzwyczaić kierowców od kierowania się na most w Boryszewie, ciężarówki nadal tędy jeżdżą, dlatego niemal stale respektowania znaków pilnuje tu sochaczewska policja. Jak się dowiedzieliśmy, jest też problem z niszczeniem oznakowania (jest tak ciasno, że ciężarówki zwyczajnie zahaczają i przewracają znaki), dlatego prawdopodobnie w najbliższych dniach zostaną tu zamontowane znaki specjalnie zakotwiczone.

Utrudnienia na przeprawie na tym się nie skończą. Za dwa miesiące powin-

sta. Ograniczenie do 10 ton przez ten czas na pewno również będzie obowiązywać.

Prace potrwać mają około roku. Jak mówi rzeczniczka Burdon, w miejscu starej przeprawy, stanie most łukowy.

e-Sochaczew.pl

linoch: Wszystko ładnie, pięknie, ale nie podoba mi się słowo odzwyczaić... Zaczniemy od podstaw, nigdy nie było odpowiedniego oznakowania (i nie mówmy o śmiesznym znaku 10t przed mostem), ale o informacji już na obwodnicy przy zjeździe na Boryszew. Jeżdżę zestawem i wiem co piszę... Znak na kilkanaście metrów przed samym mostem nic nie rozwiązuje... Co potem ten człowiek ma robić: cofać jak już sznur aut za nim????? Druga sprawa – objazdy – ciekaw jestem, jak są rozwiązane... Bolimów to ograniczenie do 15t, chyba że z Aleksandrowa, ale podstawa to rzetelna informacja...



Będą dyscyplinować rodziny, które nie płacą za groby

Długi opiekunów grobów na cmentarzu komunalnym w Sochaczewie sięgają 270 tysięcy złotych. Chodzi przede wszystkim o opłatę za przedłużenie prawa do grobu, którą należy wnieść co 20 lat, a która waha się od 150 – 1700 zł plus VAT. Wiceburmistrz Dariusz Dobrowolski zapowiada zmiany regulaminu korzystania z nekropolii, które „zdyscyplinują i skutecznie skłonią opiekunów grobów do wnoszenia opłat”.

Projekt uchwały, która tak zmieni regulamin cmentarza komunalnego w Sochaczewie, by opiekunowie grobów zaczęli płacić za przedłużenie prawa do miejsca grzebalnego, trafić ma na jedną z najbliższych sesji miejskich. Tak przynajmniej na ostatniej sesji zapowiedział wiceburmistrz Dariusz Dobrowolski. Deklaracja była odpowiedzią na pytanie radnego Edwarda Stasiaka, czy jest prawda, że rodziny osób pochowanych na tej nekropolii winne są jednostce 250 tysięcy złotych. Wiceburmistrz potwierdził, przyznając, że kwota zadłużenia to w tej chwili około 270 tysięcy.

Zgodnie z regulaminem cmentarza komunalnego w Sochaczewie, jednostka pobiera następujące opłaty: za miejsce grzebalne, za świadczone usługi, za zezwolenie na wykonanie robót nagrobkowych, za utrzymywanie cmentarza (opłata eksploatacyjna), za wjazd na teren cmentarza samochodów należących do firm i osób wwożących materiały służące do wykonania prac kamieniarskich itp., za przedłużenie prawa do grobu oraz za rezerwację miejsca grzebalnego.



W kontekście przywołanego zadłużenia chodzi przede wszystkim o opłatę wymienioną na przedostatnim miejscu, zatem o przedłużenie prawa do grobu, którą powinno się wnieść co 20 lat. Zgodnie z regulaminem tę opłatę pobiera się w wysokości kosztów miejsc grzebalnych określonych odrębną uchwałą, można ją też, dla ułatwienia, podzielić na dwie raty.

W tej chwili opłaty za miejsca grzebalne na 20-letni okres użytkowania wynoszą:

- Kwota grobów pojedynczych ziemnych – 500 PLN
- Kwota grobów podwójnych ziemnych – 750 PLN
- Kwota grobów rodzinnych ziemnych (do czterech trumien) – 1500 PLN
- Kwota grobów murowanych – 850 PLN

- Kwota grobów murowanych rodzinnych – 1700 PLN
- Kwota grobów dziecięcych – 150 PLN

Do wszystkich kwot należy jeszcze doliczyć podatek VAT.

Duża liczba opiekunów grobów na cmentarzu komunalnym nie wnosi przedłużających opłat nie tylko dlatego,

że są wysokie czy że rodziny nie czują się do tego wystarczająco zobowiązane. Nie bez znaczenia jest fakt, że często ciężko po 20 latach ustalić, kto ma za grób zapłacić, a czasami również zwyczajnie nie istnieje taka osoba.

W jaki sposób ratusz zdyscyplinuje dłużników cmentarza, nie wiemy. Ale

wiemy już, że od 1 stycznia 2017 roku Cmentarz Komunalny w Sochaczewie, jako odrębna jednostka, przestanie istnieć. Zostanie ona niejako wchłonięta, wraz ze wszystkimi pracownikami, przez Zakład Gospodarki Komunalnej. Taką decyzję podjęli radni podczas ostatniej sesji miejskiej. Jak wyjaśniono w uzasadnieniu do uchwały, celem połączenia obu jednostek budżetowych jest „optymalizacja wykorzystania potencjału technicznego, organizacyjnego i kadrowego obu jednostek oraz obniżenie kosztów utrzymania”. Zdaniem autorów zmian nie jest też zasadne utrzymywanie Cmentarza Komunalnego w dotychczasowej formule z uwagi na fakt, iż nie ma ona możliwości wykonywania usług pogrzebowych (realizują je firmy zewnętrzne).

e-Sochaczew.pl

robroy: Stawiać pomniki za 10-20 tys. zł? Pieniądze są potrzebne żywym, dzisiaj dzieci nie wiedzą, gdzie są groby ich dziadków, rozjeżdżają się po świecie i kto ma dbać o groby przodków?

reklama

Najnowsze kotły!
Zeszlóroczne ceny!

Zębiec Merkurs **Buderus GB072** **Galmet eko GTKWP**

ZESZŁOROCZNA CENA **WYPRZEDAŻ**

Szatkowski & Syn
CENTRUM HANDLOWE, SANTIAGO, INSTALACJE **www.szatkowski.com.pl**

Paprotnia, ul. Słoneczna 16, 96-515 Teresin, tel./fax: 46 861 56 66,
biuro@szatkowski.com.pl, Pn.-Pt. od 8.00 do 17.00, Sob. od 8.00 do 13.00

reklama

Weź Wygodny KREDYT NA SZCZĘŚCIE

BS w Sochaczewie
Grupa BPS **www.bssochaczew.pl**

6,49%

* RRSO dla przykładu reprezentatywnego, gdzie całkowita kwota kredytu wynosi 7000 zł, spłacanego w 24 równych ratach w wysokości 311,79 zł, z oprocentowaniem stałym 6,49% w stosunku rocznym:

- dla posiadaczy ROR w BS w Sochaczewie wynosi 11,08%, prowizja 280 zł, odsetki 481,99 zł, opłata za Pakiet Standardowy 0 zł za okres 24 m-cy, całkowita kwota do zapłaty 7761,99 zł, całkowity koszt kredytu 761,99 zł;
- dla pozostałych Klientów wynosi 13,44%, prowizja 420 zł, odsetki 481,99 zł, całkowita kwota do zapłaty 7901,99 zł, całkowity koszt kredytu 901,99 zł.

Aresztowany za zdemolowanie wynajętego mieszkania i agresję wobec policjantów

W środę 12 października sochaczewscy policjanci zatrzymali i osadzili w policyjnym areszcie 26-letniego obywatela Ukrainy, który zdemolował wynajmowane mieszkanie na ulicy Fabrycznej i był agresywny wobec funkcjonariuszy.

Do interwencji policjantów doszło w wyniku zgłoszenia, iż w jednym z mieszkań na ul. Fabrycznej w Sochaczewie od dłuższego czasu słychać dziwne hałasy, przede wszystkim dźwięk tłuczonego szkła. Na miejscu funkcjonariusze zasta-

li pijanego 26-letniego obywatela Ukrainy, który demolował wynajęte przez siebie mieszkanie. Młody mężczyzna powybił szyby w drzwiach, zniszczył meble. Ponieważ nie reagował na polecenia policjantów i był wobec nich agresywny, funkcjonariusze obezwładnili go i osadzili w areszcie.

W piątek 14 października mężczyzna usłyszał zarzut zniszczenia mienia w obecności tłumacza języka ukraińskiego. Za ww. czyn grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP na e-Sochaczew. pl



Rozbój na ulicy Żeromskiego, sprawcom grozi 12 lat więzienia

W nocy z 25 na 26 września br. na ul. Żeromskiego w Sochaczewie 21-letni obywatel Ukrainy spożywał alkohol z przypadkowo poznaną kobietą i jej dwoma kolegami. Nagle mężczyźni rzucili się na obcokrajowca, pobili go i okradli, zabierając mu pieniądze, telefon i dokumenty.

Funkcjonariusze z Wydziału Kryminalnego sochaczewskiej komendy ustalili sprawców rozboju. Grozi im 12 lat wię-

zienia. Sąd zastosował wobec obu mężczyzn dozór policyjny jako środek zapobiegawczy.

Dwaj mieszkańcy Sochaczewa odpowiadają przed sądem za rozbój dokonany na młodym obywatelu Ukrainy. Do zdarzenia doszło w nocy z 25 na 26 września. 21-latek wspólnie z przypadkowo poznaną kobietą i jej dwoma kolegami pili alkohol przy ul. Żeromskiego w Sochaczewie. W pewnym momencie rzucili się na Ukraiń-

ca, pobili go i okradli z pieniędzy, telefonu i dokumentów.

Sochaczewscy kryminalni ustalili obu sprawców pobicia i grabieży. W miejscu zamieszkania 40-letniego sochaczewianina policjanci znaleźli pochodzący z napadu telefon komórkowy. Obaj mężczyźni usłyszeli już zarzut rozboju. Za popełniony czyn grozi im do 12 lat pozbawienia wolności. Teraz są pod dozorem policyjnym.

KPP na e-Sochaczew. pl

Minigang sochaczewskich złodziei sklepowych w rękach policji

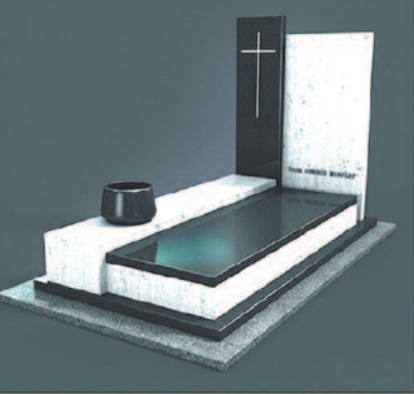
Komenda Powiatowa Policji w Sochaczewie nie podaje, o jaką się chodzi. Wiemy tylko, że o znaną. Sklepy tej marki w naszym mieście upatrzyła sobie trójka złodziei: 24-letnia kobieta oraz dwóch mężczyzn w wieku 27 i 30 lat. Szajka mogła dokonać aż 20 kradzieży na terenie Sochaczewa oraz w sąsiednich powiatach. Z przywłaszczonych rzeczy, głównie artykułów spożywczych, uczynili sobie źródło dochodu, sprzedając towar po niższych niż rynkowe cenach. Teraz są w rękach policji. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.



Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego sochaczewskiej komendy ustalili i zatrzymali sprawców około 20 kradzieży sklepowych na terenie naszego miasta. 24-latką oraz 27. i 30-latek okradali markety znanej sieci. Ich łupem padały przede wszystkim artykuły spożywcze i chemiczne. W miejscu zamieszkania zatrzymanych osób policjanci znaleźli pochodzący z kradzieży towar. Sprawcy sprzedawali to, co kradli, po zdecydowanie niższych niż sklepowe cenach, czyniąc z całego procederu źródło swoich dochodów. Działali wspólnie i w porozumieniu. Teraz grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP na e-Sochaczew. pl

reklama



Zakład Kamieniarski Dominika Nowakowska

MALANOWO 25, gm. Brochów
5 km od Sochaczewa

tel. 886-650-333

www.nagrobkisochochaczew.pl

nagrobki • parapety • blaty • schody

JUŻ OTWARTE

ul. Wyszogrodzka 703

Sochaczew Plecewice Konary Malanowo 25 Tułowice

W ostatnich dniach odeszli od nas

Śp. Stanisława Lebioda

zmarła 14 października 2016. Żyła lat 95.

Pogrzeb odbył się 17 października na cmentarzu w Kozłowie Biskupim.

Śp. Urszula Ploch

zmarła 13 października 2016. Żyła lat 97.

Pogrzeb odbył się 15 października na cmentarzu w Brochowie.

Śp. Tadeusz Celeda

zmarł 12 października 2016. Żył lat 67.

Pogrzeb odbył się 15 października na cmentarzu w Sochaczewie.

Śp. Stefan Leszek Wojtanowicz

zmarł 11 października 2016. Żył lat 79.

Pogrzeb odbył się 14 października na cmentarzu w Brochowie.

Śp. Halina Mucha

zmarła 10 października 2016. Żyła lat 81.

Pogrzeb odbył się 12 października na cmentarzu Sochaczew – Wypalenisko.

Śp. Marianna Florczak

zmarła 06 października 2016. Żyła lat 65.

Pogrzeb odbył się 10 października na cmentarzu Sochaczew – Wypalenisko.

Śp. Bronisława Kolasiak

zmarła 05 października 2016. Żyła lat 84.

Pogrzeb odbył się 07 października na cmentarzu w Młodzieszynie.

Śp. Zofia Dębowska

zmarła 05 października 2016. Żyła lat 81.

Pogrzeb odbył się 08 października na cmentarzu Sochaczew – Wypalenisko.

Śp. Bogdan Celiński

zmarł 05 października 2016. Żył lat 66.

Pogrzeb odbył się 08 października na cmentarzu w Sochaczewie.

Śp. Bogumiła Stachlewska

zmarła 05 października 2016. Żyła lat 77.

Pogrzeb odbył się 08 października na cmentarzu w Sochaczewie.

Śp. Helena Gmur

zmarła 05 października 2016. Żyła lat 87.

Pogrzeb odbył się 10 października na cmentarzu w Sochaczewie.

Śp. Zofia Włodarczyk

zmarła 04 października 2016. Żyła lat 84.

Pogrzeb odbył się 08 października na cmentarzu w Kozłowie Biskupim.

Informacje przygotowały Zakład Pogrzebowy Haron, Zakład Pogrzebowy Arka i Zakład Pogrzebowy Hades



reklama

tel. całodobowe:
(46) 862 98 52 602 603 357

Haron
Zakład Pogrzebowy

Sochaczew ul. 1-go Maja 12





Czasowe zmiany w rozkładzie PKP, część pociągów odwołana

Polskie Koleje Mazowieckie informują, że od 16 października zaczną obowiązywać zmieniony rozkład jazdy. Najważniejsze zmiany dotyczą m. in. linii nr 3 Warszawa – Łowicz, czyli są istotne również dla sochaczewian dojeżdżających do stolicy pociągiem.

Oto pełna informacja podana przez rzecznik prasową „Kolei Mazowieckich – KM” Donatę Nowakowską odnośnie zmian na linii nr 3 Warszawa – Łowicz:

- w okresie od 18 do 30 października wystąpią utrudnienia w ruchu pociągów ze względu na remont wiaduktu pomiędzy Warszawą Włochy a Gołębki;
- w dniach 4 listopada od godz. 20.00 do 7 listopada do godz. 4.00 oraz od 18 listopada od godz. 20.00 do 21 listopada do godz. 4.00 będzie zamknięty jeden tor na odcinku Błonie – Ożarów Mazowiecki;
- w dniach 25 listopada od godz. 22.00 do 28 listopada do godz. 4.00 oraz od 2 grudnia od godz. 22.00 do 5 grudnia do godz. 4.00 zamknięty będzie odcinek Sochaczew – Teresin Niepokalanów.

W związku z ww. zamknięciami część pociągów została odwołana, część zmieniła godzinę kursowania. Jak informuje PKP, sytuacja taka podyktowana będzie pracami modernizacyjnymi, jakie należy wykonać w celu poprawy jakości kolejowej infrastruktury. Szczegółowy rozkład jazdy dla wszystkich linii znajduje się w zakładce Tabele rozkładu jazdy na stronie www.mazowieckie.com.pl. Informacje o rozkładzie są dostępne także pod numerem call center 22 364 44 44.

e-Sochaczew. pl

tekst promocyjny

Akcja UWAGA NADWAGA w Centrum Dietetycznym Naturhouse Sochaczew!

Ruszyła V edycja Ogólnopolskiej Akcji Walki z Nadwagą w Rodzinie „Uwaga Nadwaga”, której organizatorem są Centra Dietetyczne Naturhouse. W ramach edukacyjnej kampanii każdy może skorzystać z bezpłatnych konsultacji z dietetykiem i pomiarów składu ciała. Ambasadorką akcji została aktorka Katarzyna Bujakiewicz.

„DUŻY” PROBLEM

Nadwaga oraz otyłość to niestety wciąż rosnący problem naszego społeczeństwa. Tyjemy w zastraszającym tempie! Według statystyk 52% Polaków powyżej 18 roku życia ma nadwagę.

– Otyłość to nie tylko defekt kosmetyczny – mówi Sylwia Matusiak, dietetyk Naturhouse.



Sylwia Matusiak dietetyk Naturhouse Sochaczew

– U osób z nadmiernymi kilogramami obserwujemy obniżoną samoocenę, liczne kompleksy, zwiększa się również prawdopodobieństwo wystąpienia chorób układu krążenia, cukrzycy, problemów z układem oddechowym, nowotworów czy zwyrodnień kręgosłupa – wymienia.

POCZĘSTUJ SIĘ ZDROWĄ DIETĄ

Dietetycy biją na alarm – jedyną skuteczną metodą walki ze zbyt wysoką masą ciała jest **wprowadzenie właściwych nawyków żywieniowych**. Ich



UWAGA NADWAGA!

Organizatorem akcji jest
NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

zdanie popiera Katarzyna Bujakiewicz – znana ze zdrowego i aktywnego trybu życia. „Najważniejsze, by właściwie jeść, więcej się ruszać, a wtedy zdrowie mamy zagwarantowane.” – podpowiada Ambasadorka kampanii Uwaga Nadwaga. Aktorka pierwszy raz wykazała wsparcie dla akcji w 2013 roku. W tegorocznej edycji ponownie przyłączyła się do promowania idei wprowadzenia zdrowych nawyków żywieniowych.

ZAPYTAJ DIETETYKA JAK NADWAGA ZNIKA

W ramach akcji Uwaga Nadwaga w dniach **19 września – 30 listopada** we wszystkich Centrach Naturhouse w Polsce (ponad 340 placówek!) można skorzystać z **bezpłatnych konsultacji z dietetykiem**. Podczas spotkania specjalista ds. żywienia wykona pomiary antropometryczne, badanie składu ciała oraz przeprowadzi wywiad dotyczący aktualnych nawyków żywieniowych. Wszystkie te elementy pomogą

CENTRUM DIETETYCZNE NATURHOUSE
ul. Reymonta 7
Sochaczew
Tel. 530 154 530
Poniedziałki 11.00-20.00
Wtorki 9.00-17.00
Środy 9.00-17.00
Czwartki 11.00-20.00
Piątki 8.00 - 15.00

odkryć źródło problemu oraz zaproponować skuteczne rozwiązanie uszyte na miarę naszych potrzeb. Uczestnicy otrzymają cenne wskazówki żywieniowe oraz materiały edukacyjne przestrzegające przed nadwagą. Porada specjalisty okazuje się bowiem kluczem do walki o szczupłą sylwetkę i dobre zdrowie. Zapraszamy do naszej placówki!
Przyłącz się do akcji już dziś! Zapytaj dietetyka jak nadwaga znika!
Więcej informacji o akcji: www.uwaga-nadwaga.com

Potrącenie rowerzysty w Brzozowie

Zgłoszenie o wypadku do dyżurnego Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży pożarnej wpłynęło 9 października br. o godzinie 19.28. W Brzozowie, na drodze powiatowej do Iłowa, doszło do potrącenia rowerzysty.

W chwili przybycia strażaków z OSP Brzozów, nieprzytomny rowerzysta leżał w przydrożnym rowie, obok stał zaś samochód osobowy marki Volkswagen Golf. Strażacy udzielili mężczyźnie pierwszej pomocy, zabezpieczyli i oświetlili teren. W chwilę później na miejsce zdarzenia przybył Zespół Ratownictwa Medycznego oraz policja. Z informacji uzyskanych od rzecznika prasowego KPP Sochaczew wynika, że rower nie był oświetlony.

foto i info źródło OSP Brzozów
e-Sochaczew. pl



reklama

Opony osobowe, ciężarowe, dostawcze.

RAFNET
SPRZEDAŻ, SERWIS OPON

ul. Warszawska 85A
99-400 Łowicz

KONTAKT:
tel. 46 830 30 39
kom. +48 509 252 837
e-mail: rafnet400@interia.eu

- Naprawa opon ciężarowych oraz rolniczych metodą **na gorąco**
- Prostownie felg aluminiowych
- Pompowanie kół **azotem**
- Serwis klimatyzacji w samochodach



Nowy radiowóz dla Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie

W środę 12 października 2016 odbyło się oficjalne przekazanie i poświęcenie nowego radiowozu dla Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie. Rada Gminy Sochaczew podjęła decyzję o wsparciu KPP w Sochaczewie i przeznaczyła na to kwotę 42.000zł, przyczyniając się tym samym do zwiększenia bezpieczeństwa na terenie Gminy Sochaczew. Radiowóz poświęcił Ksiądz Proboszcz Piotr Żądło.

Urząd Gminy Sochaczew
gmina.e-sochaczew.pl



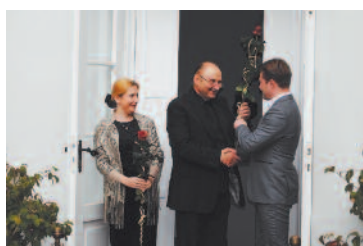
Koncert „W hołdzie Fryderykowi Chopinowi”

Międzynarodowy Dzień Muzyki, tj. 1 października 2016 r., przy pięknej pogodzie uczciliśmy w Gminie Sochaczew koncertem „W hołdzie Fryderykowi”. Liczna grupa miłośników muzyki klasycznej zebrała się w samo południe w Żelazowej Woli, przy domu urodzenia Fryderyka Chopina, skąd dla zebranych uczestników wystąpili:

– Marta Boberska – sopran oraz Krzysztof Trzaskowski – fortepian, którzy wykonali: Walc cis-moll op. 64 nr 2, Mazurki op. 30 Nr 1, 2, Walc Des-dur op. 64 nr 1, pieśni: Wiosna, Smutna rzeka, Gdzie lubi, Śliczny chłopiec, Piosenka litewska, Dwojaki koniec, Nie ma czego trzeba.

Za zorganizowanie koncertu odpowiedzialni byli: Wójt Gminy Sochaczew – Mirosław Orliński, Narodowy Instytut Fryderyka Chopina, Towarzystwo Muzyczne im. Kazimierza Wilkomirskiego.

Urząd Gminy Sochaczew
gmina.e-sochaczew.pl



W dniach 28 września – 2 października 2016 w hotelu „Senator” w Starachowicach odbyły się Mistrzostwa Polski Młodzików w brydżu sportowym. Wzięła w nich udział 9 osobowa ekipa „Piasta” Feliksów.

Tradycyjnie Mistrzostwa składały się z dwóch części: turnieju par i turnieju teamów.

W pierwszej – turnieju par na dystansie 50 rozdań i w stawce 68 par najlepsi okazali się Kacper Kopka i Michał Maszenda zdobywając złote medale i osiągając wynik 68,79%.

Miejsca naszych pozostałych par: 21. Karolina Kowalska i Kamila Kiraga 38. Jakub Dziuba i Michał Kapała (AZS Wratislavia)

43. Maria Osmolak i Jakub Zatorski 68. Karolina Borek i Aleksandra Abka W turnieju teamów Kacper i Michał zagrali w drużynie z kolegami z KBS Miłkowiec: Adamem Pigulskim i Maciejem Racewiczem.

Po rundzie zasadniczej, w stawce 34 drużyn, zajmowali 2 miejsce, ale wygrali oba pojedynki fazy play-off: półfinałowy z UKS Olimpia Dwojka Kraków i finał z AZS UW/Śląsk i zajęli pierwsze

Dwa złote medale Piasta



miejsce zdobywając złote medale.

Doskonale w tym turnieju spisali się pozostali nasi zawodnicy: Karolina Kowalska, Kamila Kiraga, Maria Osmolak i Jakub Zatorski zajęli 8 miejsce; Karolina Borek i Aleksandra Abka z kolegami z AZS UW zajęli 32 miejsce.

W końcowych podsumowaniach należy

odnotować doskonale 3 miejsce „Piasta” Feliksów w klasyfikacji klubów (21 klubów), 9 miejsce Gimnazjum w Wymysłowie w klasyfikacji szkół (52 szkoły), 5 miejsce SP nr 3 i SP nr 4 w Sochaczewie wśród „podstawówek” (17 szkół).

Klub Sportowy „Piast” Feliksów
piastfeliksow.e-sochaczew.pl

Odbiór odpadów wielkogabarytowych listopad – grudzień 2016

Wójt Gminy Sochaczew ogłasza dla mieszkańców gminy wielką bezpłatną zbiórkę tzw. odpadów problemowych – zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, opon, starych mebli, okien, drzwi oraz innych przedmiotów dużych rozmiarów.

Każdy z nas ma zalegające w piwnicach, na balkonach lub w garażach niepotrzebne odpady dużych rozmiarów, czy zużyte sprzęty RTV/AGD, których chciałby się pozbyć. Teraz jest świetna okazja, by to zrobić!

Wystarczy, że w wyznaczone dni do godziny 6.00, wystawisz odpady problemowe przed swoją posesję.

Urząd Gminy Sochaczew, gmina.e-sochaczew.pl

28 Listopad 2016	29 Listopad 2016	30 Listopad 2016	1 Grudzień 2016	2 Grudzień 2016	5 Grudzień 2016	6 Grudzień 2016	8 Grudzień 2016
Bronisławy	Chrzczany, Kozuski Kolonia	Altanka	Chodakówek, Żelazowa Wola	Dachowa	Gawłów	Andrzejów Duranowski, Duranów	Czerwonka Parcel
Kąty	Bogdaniec, Wyjazd Pilawice	Rozlaziów	Dzieglewo	Kuznocin	Zuków	Janówek Duranowski	Czerwonka Wies, Ignacówka, Czyste
Żdźarów	Wymysłów Janaszówek	Władysławów	Mokas	Lubiejew		Bielice	Kazmierów
	Feliksów	Karwowo	Nowe Mostki			Jezówka	Sochaczew Wies, Wojtówka
	Kozuski Parcel Zosin		Orly Cesin			Sielice Wyczółki	

Podziękowali za reprezentowanie Teresina w dożynkach powiatowych

W czwartek 29 września br. po raz 26. w obecnej kadencji odbyła się Rada Gminy Teresin. Obrady rozpoczęły się od miłego akcentu, bowiem wójt Marek Olechowski wraz z przewodniczącym rady Bogdanem Linardem uroczystie podziękowali członkom delegacji, którzy reprezentowali gminę Teresin podczas tegorocznych dożynek powiatowych w Kurdwanowie. Przypomnijmy, byli to: Barbara i Ryszard Kacprzak, Dorota i Wojciech Brodowscy, Małgorzata i Tomasz Tondera oraz Bożena i Andrzej Danecy,

właściciele piekarni, która już po raz kolejny wykonała dożynkowy bochen chleba.

Zaraz potem policjanci z Posterunku Policji w Teresinie zapoznali wszystkich zebranych z tematyką funkcjonowania Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Potem radni przystąpili do roboczej części obrad. Jako pierwszą podjęli uchwałę w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin obejmującego działkę oznaczo-



ną numerem 36 w obrębie Seroeki Wieś. Przyjęto też uchwałę w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin obejmującego część obrębu geodezyjnego Teresin Gaj. Rada przystąpiła również do sporządzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego obejmującego fragment obrębu Teresin Gaj, a także fragment obrębu Seroeki Parcela. Podczas sesji przystąpiono też do sporządzenia studium uwarunkowań i kie-

runków zagospodarowania gminy Teresin.

Rada Gminy Teresin podjęła dwie uchwały w sprawie nabycia niezabudowanych nieruchomości położonych w obrębie Szymanów oraz w obrębie Parotnia. Obie działki stanowią drogę. Kosmetyczne zmiany radni wprowadzili w uchwale dotyczącej przyjęcia programu zdrowotnego dla mieszkańców Gminy Teresin na lata 2017-2020. Chodzi o to, iż według zaleceń Urzędu Mar-

sząłkowskiego należało zmienić zapis, który mówi o tym, iż adresatami programu mają być jedynie osoby stale mieszkające na terenie gminy Teresin. Podjęcie uchwały w sprawie ustalenia tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć dla nauczycieli wspomagających, nauczycieli prowadzących zajęcia specjalistyczne i doradców zawodowych w szkołach dla których organem prowadzącym jest Gmina Teresin. Tym samym w szkołach podstawowych i gimnazjach uchwalono tygodniowy wymiar godzin zajęć dla nauczyciela: wspomagającego w wymiarze 25 godzin, prowadzącego zajęcia specjalistyczne w wymiarze 20 godzin, a także doradcy zawodowego w wymiarze 20 godzin. Projekt uchwały przedstawił Bogusław Bęzel, pełnomocnik wójta d. s. oświaty w gminie Teresin.

Rada Gminy jednogłośnie podjęła dwie uchwały dotyczące udzielenia dotacji na dofinansowanie wykonania robót budowlanych przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków. Najpierw w wysokości 12,6 tys. zł na rzecz Zgromadzenia Sióstr Niepokalanego Poczęcia N. M. P. – Dom Zakonny w Szymanowie, a potem w wysokości 12,4 tys. zł na rzecz Parafii Rzymskokatolickiej św. Bartłomieja Apostoła w Pawłowicach. Na zakończenie dokonano zmian w Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2016 – 2022 oraz bieżącym budżecie gminy. Zebrani zapoznali się też z informacją o przebiegu wykonania budżetu Gminy Teresin za I półrocze tego roku.

/M. Odolczyk/
Gmina Teresin na e-Sochaczew.pl

GMINA RYBNO

rybno.e-sochaczew.pl

90 lat OSP w Rybnie

W dniu 9 października 2016 r. mieszkańcy Gminy Rybno uczestniczyli w niezwykłym święcie z okazji 90-lecia istnienia Ochotniczej Straży Pożarnej w Rybnie.

Uroczystość rozpoczęła się o godz. 12.00 Msza Święta odprawiana w miejscowym kościele w intencji druhen i druhow OSP Rybno, z udziałem władz samorządowych, zaproszonych gości, przedstawicieli wszystkich jednostek OSP z terenu gminy Rybno oraz zaprzyjaźnionych jednostek OSP z gmin ościennych.

Po mszy na placu przed remizą odbyła się część oficjalna. Prezes OSP Rybno Mieczysław Zieliński otworzył uroczystość i przywitał gości. Po powitaniu przedstawiono rys historyczny OSP, osiągnięcia oraz sukcesy jakie odnosili druhowie przez cały okres działalności. Wręczone zostały odznaczenia pożarnicze najbardziej zasłużonym członkom OSP Rybno. Medal honorowy im. Bolesława Chomicza otrzymał dh. Kazimierz Ulicki. Złotym Medalem „Za zasługi dla pożarnictwa” odznaczona została dh. Henryka Jędrzejczak. Srebrne Medale „Za zasługi dla pożarnictwa” otrzymali:

1. Romuald Tomaszewski
2. Ireneusz Jędrzejczak

3. Emil Ulicki
4. Mariusz Woźniak
5. Grzegorz Ulicki

Brażowym Medalem „Za zasługi dla pożarnictwa” odznaczono:

1. Alicję Tomaszewską
2. Joannę Ulicką
3. Radosława Tomaszewskiego
4. Łukasza Fabiniaka

5. Odznakę Strażaka Wzorowego otrzymali:
1. Patryk Przybylski
2. Magda Zielińska
3. Mariusz Wasilewski
4. Andrzej Rembiejewski
5. Damian Stańczewski
6. Daniel Rokicki
7. Bartłomiej Wachowski
8. Michał Ulicki
9. Kamil Tomaszewski

Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego Pan Mirosław Adam Orliński w imieniu Marszałka Województwa Mazowieckiego odznaczył Medalem honorowym „Pro Masovia” – OSP Rybno. Dyplomy honorowe Marszałka Województwa Mazowieckiego otrzymali:

1. Rada Gminy Rybno
2. Edward Feliga
3. Zofia Feliga
4. Jan Marciniak
5. Wiesław Sieczka
6. Adela Sieczka
7. Jadwiga Ulicka

8. Kazimierz Wolek
9. Stanisław Donat
10. Krystyna Zielińska
11. Urszula Błażejczyk

Zaproszeni goście zabierając głos pogratulowali pięknemu jubileuszu życząc dalszych sukcesów jednostce.

Wójt Gminy Rybno – Grzegorz Kropiak przekazując list gratulacyjny w imieniu własnym oraz Rady Gminy Rybno złożył druhom OSP Rybno życzenia i podziękowania. Mówił: „Dzisiejsza uroczystość ma wymiar szczególny, świętujemy bowiem 90-lecie powołania OSP w Rybnie. Świętujemy rocznicę działalności stowarzyszenia, które stawiało sobie od początku istnienia za cel niesienie bezinteresownej pomocy człowiekowi będącemu w potrzebie. Na przestrzeni wielu lat druhowie wypełniali strażacką służbę będąc rycerzami św. Floriana niosącymi pomoc i ratunek potrzebującym o każdej porze dnia i nocy. Zawsze gotowi do pomocy i wierni strażackiemu hasłu „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek”

Kulminacyjnym punktem uroczystości było poświęcenie przekazywanego przez samorząd nowego samochodu bojowego, który służyć będzie strażakom z Rybna oraz całej społeczności.

Urząd Gminy Rybno
rybno.e-sochaczew.pl





Pamiętamy o seniorach

Przypadające w październiku obchody Dnia Seniora przypominają o konieczności podejmowania działań, które ludziom starszym przyniosą pomoc, radość, poczucie bezpieczeństwa ekonomicznego i socjalnego oraz pozwolą im aktywnie włączyć się w życie innych pokoleń.

O swoje prawa upomina się Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów, który jako organizacja pozarządowa z wieloletnią tradycją, działa poprzez swoje oddziały okręgowe, rejonowe i koła. Jest to największa tego typu organizacja w kraju, licząca ok. 1 miliona członków. W Iłowie Koło Emerytów Rencistów i Inwalidów liczy aktualnie ok. 80 członków, działa od 37 lat.

O seniorach nie zapominają także władze i środowiska lokalne. Działania podejmowane w gminie Iłów na rzecz seniorów są ukierunkowane na społeczne pozytywne postrzeganie osób starszych jako ludzi aktywnych i potrzebnych, pełniących nadal różne funkcje. Są wśród nich np.: radni, sołtysi, czynni zawodowo nauczyciele, lokalni twórcy, działacze i inni.

Dzień Seniora jest jedną z kilku uroczystości, będących okazją do spotkań członków Koła Emerytów Rencistów i Inwalidów. Przypadające w październiku Święto jest w Iłowie obchodzone uroczystie i stanowi żelazny punkt harmonogramu spotkań seniorów, który rok rocznie realizuje zarząd koła.

W tym roku seniorzy spotkali się 6 października. Obchody rozpoczęły się od powitania gości, pośród których znaleźli się: przedstawiciele władz gminy, lokalnych środowisk oraz przyjaciele i sympatycy koła. Tradycyjnie, słowo wstępne do zgromadzonych wygłosiła przewodnicząca koła – Danuta Dragan. O przygotowanie poczęstunku zadbał zarząd Koła. Oprawę artystyczną uroczystości zapewnił Gminny Ośrodek Kultury.

Obchody Dnia Seniora (październik/listopad) służą wspólnym celom. Jest to: walka z wykluczeniem osób w podeszłym wieku oraz ułatwienie im dostępu do opieki medycznej i do pełnego życia kulturalnego i społecznego.

Obecnie zwiększa się liczba osób starszych. Szacuje się, że na świecie żyje około 600 milionów osób powyżej 60. roku życia. Wydłużający się czas życia i zachodzące zmiany demograficzne pozwalają sądzić, że starsi ludzie stanowić będą coraz liczniejszą grupę. Dlatego coraz częściej organizowane są rozmaite formy aktywizacji osób w podeszłym wieku: warsztaty, szkolenia, kursy czy koła zainteresowań. Takie inicjatywy na poziomie lokalnym pomagają seniorom godnie i aktywnie przeżyć jesień życia.

Gmina Iłów na e-Sochaczew. pl

reklama

węgłki ekogroszek

piasek żwir kruszywa

kamień ozdobny

kotły CO

SKŁAD WĘGLA i KRUSZYW

HUBERT ŁĄŻEWSKI

tel. 507 106 771
tel. 501 257 528

KĄTY 20
96-500 Sochaczew

biuro@skladweglaikruszyw.pl
www.składweglaikruszyw.pl

Gwarancja jakości • Dobre ceny

PIZZA • SALATY • DANIA

SOCHACZEW 1-60 MAJA 21

KRAMNICE MIEJSKIE

TEL. 504 894 864

Dzień Edukacji Narodowej w gminie Iłów

Na auli Gimnazjum im. Jana Pawła II w Iłowie w dniu 13.10.2016 r. odbyła się uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Uczestniczyli w niej dyrektorzy i nauczyciele wszystkich gminnych placówek oświatowych; rolę gospodarza pełnił wójt gminy. W programie uroczystości znalazły się: skecz i piosenki w wykonaniu ubiegłorocznych absolwentów gimnazjum, występ zespołu „Iłowiaczy” oraz poczęstunek.

Święto organizowane co roku przez lokalne władze było okazją do wyrażenia wdzięczności za pracę pedagogów, która w środowiskach wiejskich ma szczególny wymiar. Szkoły wiejskie pełnią bowiem wiele ról. Poza funkcją edukacyjną i wychowawczą stanowią one miejsca wydarzeń kulturalnych, sportowych, patriotycznych, rozrywkowych i innych. Są to ośrodki życia wiejskiego, których oferta skierowana jest nie tylko do dzieci i młodzieży objętej obowiązkiem szkolnym, ale i dorosłej części środowiska wiejskiego. Taką rolę pełni m.in. gimnazjum w Iłowie, które gromadzi społeczność gminy na takich wydarzeniach jak: koncerty, uroczystości patriotyczne czy choćby zbliżający się Dzień Papieski, który odbywa się tu niezmiennie z okazji przypadającego w październiku Dnia Patrona szkoły. W tym roku wieczornica, na którą dyrektor gimnazjum zaprosił mieszkańców Iłowa i oko-



lic odbędzie się w dniu 21 października o godzinie. 17.00

W tym kontekście zapowiadana likwidacja gimnazjów nie jest oceniana przez tutejszy samorząd jako korzystna. Do tego tematu odniósł się wójt gminy, który podczas obchodów Dnia Nauczyciela powiedział m. im, że zmiany w oświacie, której prowadzenie należy do zadań własnych gmin, nie są z nimi konsultowane. Zdaniem samorządowców likwidacja gimnazjów (w formule tzw. wygaszania), spowoduje zaprzepaszczenie wysiłku organów prowadzących ten rodzaj szkół. Gminy wydatkowały bowiem duże środki na ich utworzenie i funkcjonowanie. Teraz paradoksalnie przyjdzie im ponieść koszty ich wygaszenia. Przeciwno likwidacji gimnazjów przemawia też brak poważnych argumentów za tą zmianą. Mówi się enigmatycznie, że

gimnazja nie wyrównały szans edukacyjnych. Tymczasem nie jest to prawdą, jeśli chodzi o środowiska wiejskie. W świadomości mieszkańców wsi, u których obserwuje się wzrost aspiracji kulturalno-edukacyjnych szkoła wiejska jest często ostatnim bastionem realizacji tych potrzeb. Nie bez racji jest zatem wójt gminy, który stwierdził, że: oświata wiejska zubożeje.

Dzień Nauczyciela tradycyjnie był też okazją do wręczenia pedagogom i pozostałym pracownikom szkół nagród za ich pracę w roku szkolnym 2015/2016. Nagrodę wójta otrzymali: Leokadia Brzozowska, Andrzej Grabarek, Agnieszka Banaszek, Grażyna Błaszczuk, Małgorzata Orzeszek, Martyna Załuga.

J. K.

Gmina Iłów na e-Sochaczew. pl

Bałagan na moście: Którędy mam iść? To jest czerwone, czy zielone?



Po moście będzie można jeździć „normalnie”, oboma pasami, za około 2 tygodnie. To mało i dużo, biorąc pod uwagę zmęczenie kierowców trwającym od kilku miesięcy remontem. Ich frustrację wzmacnia obserwowany w ostatnim czasie spory bałagan na przeprawie, utrudniający bezpiecznie poruszanie się tak zmotoryzowanych, jak pieszych. Poprzedzane nocą znakami, elementy ogrodzenia, nieodprowadzana deszczówka, przerwane chodniki z brakiem wskazania, którędy mają iść piesi, a do tego awarie sygnalizacji świetlnej, np. jak dziś podającej sprzeczne sygnały (czerwone i zielone jednocześnie, co dokumentujemy zdjęciem).

NOCNA JAZDA KARETKI

Na facebookowym Sochaczew BEZ PUDRU opublikowano filmik nagrany przez kierowcę jadącego po moście za karetką. To była bardzo trudna jazda. Nic nie widać, wszędzie poprzewracane znaki, stojąca woda. Autor filmiku wyznał wprost, że chwilami nie był pewien, czy na pewno jedzie właściwą stroną. Pechowy kierowca

W ostatnich dniach silniejszy podmuch wiatru spowodował też upadek na samochód osobowy fragmentu ochronnego ogrodzenia. Wprawdzie przypadek skończył się dla kierowcy jeszcze gorzej, gdyż za brak prawa jazdy oraz aktualnego przeglądu auta został ukarany mandatem karnym, jednak sytuacja pokazu-

je, że nie wszystkie elementy wykorzystywane podczas remontu są dostatecznie zabezpieczone.

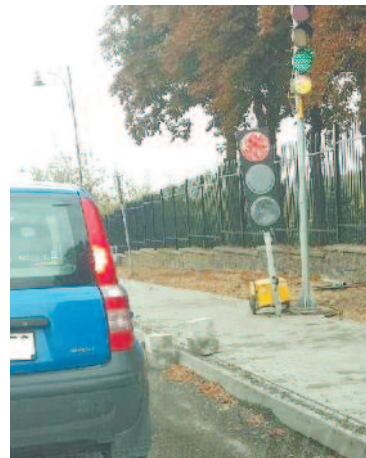
KTÓRĘDY MAM IŚĆ?

Na publikowanych przez nas zdjęciach widać też doskonale, że piesi, przecież często dzieci wracające ze szkoły, zupełnie nie wiedzą, jak bezpiecznie pokonać most. Szczepie powiedział, to chyba w ogóle nie jest możliwe. Są momenty, gdy piesi zmuszeni są wejść na czynny pas ruchu.

TO CZERWONE, CZY ZIELONE?

Dziękujemy czytelniczce, za przesłanie nam dziś zdjęcia dokumentującego działanie sygnalizacji świetlnej na moście. Może ktoś wie, jak powinien się w takiej sytuacji, gdy świeci mu się i czerwone, i zielone jednocześnie, zachować kierowca. Brak synchronizacji światła dokłada się solidnie do obaw o bezpieczeństwo użytkowników mostu.

e-Sochaczew. pl



Czułam się, jakbym poznała przodka pociągu

Dziwne to, ale na lekcje do centrum Edukacyjno – Turystycznego przy Muzeum Kolei Wąskotorowej w Sochaczewie przyjeżdża więcej dzieci z miast okolicznych i dalszych, niż z naszego. Miejmy nadzieję, że do odwrócenia tego zjawiska przyczyni się wizyta klasy III B ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Sochaczewie z nauczycielkami Beatą Oziembleską i Małgorzatą Orlińską. Lekcję „Stoi na stacji lokomotywa” poprowadziła Marta Przygoda – Stelmach.

Wszyscy, dosłownie wszyscy byli zadowoleni. Uczniowie od razu zaaklimatyzowali się w kolorowej, przytulnej sali, żywiołowo reagując na wszystkie dostosowane do ich wieku formy przekazu ważnych treści. I chociaż pogoda uniemożliwiła im zwiedzenie skansenu, na co mieli ogromną chęć, wyszli z lekcji spełnieni, bogatsi w wiedzę i przeżycia, czego dowiodły w publikowanych poniżej komentarzach. Zadowolona była też Marta Przygoda – Stelmach, która podsumowała lekcję w słowach: – Było super, wspaniała, mądra, ułożona klasa. Oby takich jak najwięcej.

Natan K.: W Muzeum Kolei Wąskotorowej było bardzo fajnie. Oglądaliśmy krótkie filmy i mieliśmy dwie karty pracy do zrobienia. Zdobyliśmy dużo wiedzy na temat kolei wąskotorowej. Na koniec dostaliśmy małe upominki. Najbardziej podobały mi się filmy.

Hania G.: Wczorajsza wycieczka podobała mi się, bo nie było lekcji w szkole, tylko w muzeum i pojechaliśmy tam autobusem. Dowiedziałam się, co to są „wiązary”, „dymnica”, i „zbiornik pary”. Wycieczka ta dała mi nowe spojrzenie na historię kolei. Czułam się jakbym poznała przodka dzisiejszego pociągu.

Maja P.: Wczoraj byliśmy na wycieczce w Muzeum Kolei Wąskotorowej. Jechaliśmy autobusem, ponieważ pogoda nam nie sprzyjała. Pani Marta – nasza przewodniczka, pokazała nam piękną, kolorową salę. W sali obejrzelśmy zdjęcia i krótkie filmiki, które dotyczyły głównie kolei. Rozwiązaliśmy zadania, również o kolei, a potem dostaliśmy



od pani Marty drobne nagrody. Mieliśmy napisać, co podobało nam się najbardziej, prawda? Cóż... Mi podobało się wszystko.

Bartek K.: Wycieczka do Muzeum Kolei Wąskotorowej bardzo mi się podobała. Mogłem zobaczyć model pociągu parowego. Oglądałem też film o bezpiecznym przechodzeniu przez tory kolejowe. Była to bardzo fajna wycieczka.

Witek S.: Dnia 5 października 2016 r. byliśmy w Muzeum Kolei Wąskotorowej. Niestety, pogoda nie pozwoliła nam obejrzeć pociągów. Najbardziej podobał mi się quiz. Ze wszystkich lokomotyw najbardziej podobał mi się parowóz.

Eryk S.: W Muzeum Kolei Wąskotorowej bardzo podobała mi się makietą parowozu. Dowiedziałem się wiele o jego budowie. Mogłem także zostać konduktorem, dyżurnym pociągu i maszynistą. Na koniec pani z muzeum zrobiła nam ciekawy tekst, który sprawdził naszą wiedzę o kolei. Każdy z nas dostał w nagrodę książeczkę. Bardzo mi się tam podobało i kiedyś tam wrócę.

Łucja Z.: W dniu wczorajszym wybraliśmy się z całą klasą do sochaczewskiego Muzeum Kolei Wąskotorowej. Wycieczka bardzo mi się podobała. Nauczyłam się wielu ciekawych rzeczy na temat kolei, jakie są znaki drogowe i jak należy się bezpiecznie zachować. Filmy i zdjęcia, które były bardzo ciekawe, o tym mówiły. Były fajne rebusy i nagrody, tylko pogoda trochę nie dopisała, bo padał deszcz i wiał silny wiatr. Gdyby nie brzydka pogoda, pewnie zobaczylibyśmy więcej eksponatów na dworze.

Marysia M.: Dziś byliśmy w Muzeum Kolei Wąskotorowej. Pani przewodnik opowiedziała nam o historii pociągu i o osobach, które pracują na stacjach kolejowych. Widziałam makietę parowozu i krótkie filmy o tym, czego nie wolno robić przy skrzyżowaniu jezdni i torów, i o złym zachowaniu ludzi w pobliżu pociągów. Ta wycieczka była super, bo wiele się nauczyłam.



cieczki oglądaliśmy ciekawe filmy i obrazki kolejek oraz poznaliśmy historię kolei. Bardzo podobały mi się również zgromadzone przed budynkiem muzeum lokomotywy, parowozy i wagony.

Maja J.: Najbardziej mi się podobało, jak pani przewodnik opowiadała nam o kolejkach. Filmy, które nam pani pokazywała były ciekawe, bo mówiły o bezpieczeństwie na drodze przy przejeździe kolejowym, Natomiast na zdjęciach pokazywane były wagony, jakich kiedyś używano. W dawnych czasach podróż pociągiem była ciekawa i przyjemna.

Wiktoria S.: Dzisiaj byliśmy w Muzeum Kolei Wąskotorowej. Było tam bardzo fajnie. Bardzo dużo się dowiedziałem o: pociągach, torach, znakach drogowych i wielu innych rzeczach. Niestety, nie mogliśmy wyjść na dwór, bo padał deszcz, ale i tak było fajnie. I oglądaliśmy kilka filmików i obrazki. Do tego robiliśmy zadania na kartce i dostaliśmy małe upominki.

Julia S.: Najbardziej podobało mi się w Muzeum, jak pani przewodnik opowiadała o kolei wąskotorowej, bo ciekawie mówiła i mogłam się czegoś dowiedzieć.

Zuzia D.: Dnia 5 października byliśmy na wycieczce w Muzeum Kolei Wąskotorowej. Pogoda nie pozwoliła nam obejrzeć pociągów. Najbardziej podobał mi się pociąg elektryczny i filmy.

Dominika P.: Podobały mi się różne lokomotywy i film, który przedstawiał historię lokomotyw. Film pokazywał niebezpieczeństwa związane z przechodzeniem przez tory.

...

Serdecznie zachęcamy dzieci i nauczycieli z sochaczewskich szkół do skorzystania z oferty lekcji w sali dydaktycznej Centrum Edukacyjno-Turystycznego. Do wyboru są zajęcia dostosowane tematycznie do wieku i potrzeb uczniów. Aby zarezerwować lekcję oraz dowiedzieć się o proponowanych tematach należy zadzwonić pod numer 517 229 643, bądź wysłać e-maila na adres centrum@stacjamuzeum.pl.

e-Sochaczew.pl

reklama

**KOMPLEKSOWA BUDOWA DOMÓW
GEODEZJA**

SPB
SOCHACZEWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE

664 845 370
886 367 968
SPBSOCHACZEW@GMAIL.COM

**EDERM
SALON URODY**

Nasza oferta: www.salonederm.pl

/ Zabiegi pielęgnacyjne na twarz	/ Manicure
/ Zabiegi pielęgnacyjne na ciało	/ Pedicure
/ Zabiegi podologiczne	/ Makijaż
/ Depilacja woskiem oraz pastą cukrową	/ Masaż
	/ Henna

tel. 519 022 620 Aleja 600-lecia 22
96-500 Sochaczew

Pracujemy na kosmetykach firm: **BARBOR** **Gerard's** **BANDI** **O-P-I** **NeoNail** **Spa**

PRALKI UŻYWANE
Z GWARANCJĄ
TEL. 725-601-900,
667-601-900

PRACOWNIA USŁUG GEODEZYJNYCH
 mgr inż. Marcin Wojtkowiak
OFERUJE:
 - Mapy do celów projektowych
 - Inwentaryzacje powykonawcze
 - Wytyczenia budynków
www.geodetasochaczew.info.pl email: wojak66@wp.pl
 96-500 Sochaczew ul. Reymonta 16a (II piętro) tel. 509 147 382, 604 465 257

SECURE-INSTALL

Profesjonalne Systemy Zabezpieczeń
 Marek Szymaniak

☎ 887 844 187

www.secure-install.pl

ALARMY
MONITORING
DOMOFONY
ANTENY

WORSTONE
 CENTRUM OKIEN I DRZWI

Sochaczew
 ul. Kusocińskiego 1
 Tel./fax 46 862 19 52
 biuro@worstone.pl

OKNA • DRZWI • BRAMY
 PROFESJONALNY MONTAŻ

NAJLEPSZE MARKI W NAJLEPSZYCH CENACH
OKNA PREMIUM

vetrex
 okna premium

ABAKUS
 TECHNOLOGIA INSPIROWANA CIEPŁEM

PORTA DRZWI **ERKADO** **DRE** **WIATRAK** **POL-SKONE** **KMT**

metrohouse
 sprawdzone nieruchomości

Rybickiego 8, 96-100 Skierniewice
 Piętro 2, pokój 202, 204
 tel. 606-871-154

Mieszkania	Domy
60,50m ² , ul. Gawłowska-215 000 zł III p. 3 pok. balkon typu loggia.	125 m ² , ul. Płocka - 335 000zł Dz. pow.443 m2, 5 pok. centrum gotowy do zamieszkania
73m ² , ul. Kochanowskiego-220 000zł IV p. 3 pok. przestronne pomieszczenia	249 m ² , ul. Kątowa -225 000zł Dz. pow.1250m2, 5 pok. stan surowy + garaż
63m ² , ul. Fabryczna-189 000 zł III p. 3 pok. balkon loggia, wszędzie blisko	177,80 m ² , ul. Perłowa-515 000zł Dz. pow. 865m2, 6 pok. dom z 2009r.nowy-nie zamieszkały
51m ² , Osiedle Kolejowe-180 000 zł IV p. 2 pok. wspólnota mieszkaniowa	270 m ² , ul. Łazurowa -485 000zł Dz. pow. 855m2, 6 pok.
53 m ² , ul. Mickiewicza -180 000 zł II p. 2 pok. centrum Boryszew	94 m ² , ul. Komorowskiego-430 000 zł Dz.pow. 1125m2, 4 pok. dom z 2010r. os. Domów jednorodzinnych
63m ² , ul. Wojska Polskiego -190 000zł IV p. 3 pok. parking, wszędzie blisko	194 m ² , ul. Szajnowicza - 660 000 zł Dz. pow. 862m2, 7 pok., ogród
Działki	178 m ² , ul. Dębowa - 449 000 zł Dz. pow. 689m2, 5 pok. dom z 2010r. Wysokiej jakości materiały
1376m ² Sochaczew -105 000 zł budowlana, media na działce	268 m ² , ul. Asnyka -560 000 zł Dz. pow. 765m, 5 pok., wielopokładowy
3002m ² Sochaczew-110 000 zł możliwość dokupienia pod działalność gospod.	
3002m ² 3 działki, cena 34 zł/m ² jako inwestycja lub pod zabudowę domu	
885m ² Sochaczew - 170 000 zł mieszkaniowo-usługowa	

metrohouse metrohouse
 ☎ 606 871 154

KOMPLEKSOWA BUDOWA DOMÓW
GEODEZJA

SPB
 SOCHACZEWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE
 tel. 664 845 370, 886 367 968

NOVICARS

Tu oprocentowanie nie wzrośnie
PROSTY kredyt gotówkowy

UL. ŻEROMSKIEGO 1 96-500 SOCHACZEW ☎ 511 148 279 / 46 861 05 32

Sochaczew, ul. Spartańska 12/14
AUTO-MAX
 auto-szyby

do wszystkich pojazdów osobowych dostawczych ciężarowych TIR

NAJTAŃSZE SZYBY NA MAZOWSZU

tel.fax. (46) 862 79 19
 (46) 862 25 45
 tel. 607 191 405
 e-mail: automax5@wp.pl

www.chuc.pl tel: +48 791 729 515, 698 455 123

CHUC
 CENTRUM HANDLU UŻYWANYMI CZĘŚCIAMI

SKUPUJEMY ZUŻYTE CZĘŚCI DO SAMOCHODÓW MAREK

RENAULT DAF MAN SCANIA VOLVO

- ZACISKI HAMULCOWE
- SPRZĘGŁA
- POMPY WTRYSKOWE
- POMPOWTRYSKI
- SPRĘŻARKI POWIETRZA
- POMPY AD BLUE
- ZAWORY ELEKTROPNEUMATYCZNE
- TURBINY
- ZAWORY OSUSZACZA
- TACHOGRAFY
- I INNE

Punkt Skupu i odbioru części
 ul. Świętokrzyska 138/32 lub dojazd do klienta
 96-515 Teresin chuc@chuc.pl

ZAPRASZAMY DO NOWEGO KOMISU
 ANDRZEJÓW DURANOWSKI 1C
 (PRZY TRASIE SOCHACZEW- ŻYRARDÓW)
 TEL:
735 800 700

Zatrudnimy samodzielnego mechanika samochodowego do własnego taboru samochodów

zedam KIA Picanto 1.1, rok produkcji 2004. Autko
bardzo oszczędne i tanie w eksploatacji. Auto zadba-
ne zarówno na zewnątrz jak i wewnątrz, samochód
3 lata w rękach jednego właściciela. 511 639 954

D

K

DORADCY I KSIĘGOWI

CEZARY MIZIOŁEK I WSPÓLNICY SP.K

- Doradztwo Podatkowe
- Sporządzanie skarg
- Pomoc w trakcie kontroli
- Usługi księgowe
- Rozliczenia ZUS
- Zakładanie spółek
- Otwieranie działalności gospodarczej



Kancelaria Doradcy Podatkowego Cezary Miziołek

96-500 Sochaczew
ul. Władysława Grabskiego 1B
II piętro, lok. nr 209

tel: (46) 862 11 95

www.doradcy-ksiegowi.pl

PIEKARNIA TERESIN
PIECZYWO
Z
Tradycjami

CentFina sp. z o.o.
96-500 Sochaczew
Al. 600-lecia 72C lok. 7
biuro czynne: pon - pt 10⁰⁰ - 17⁰⁰
tel. 536 974 209




Wyższa Emerytura

Tvoja Szansa na Lepsze Życie

Tvoja Dożywotnia Renta Hipoteczna

- umożliwia uzyskanie zdecydowanej poprawy komfortu życia jak również zwiększa bezpieczeństwo finansowe Seniorów,
- dożywotnia renta hipoteczna, czyli świadczenie pieniężne wypłacane co miesiąc - możliwość swobodnego korzystania z dodatkowych środków finansowych,
- pełne bezpieczeństwo dla Seniora i jego bliskich - gwarancja posiadania mieszkania lub domu przez Seniora do końca życia,
- indywidualne i bezpłatne konsultacje z prawnikiem i ekspertem,
- świadczenie pieniężne wolne od podatku dochodowego.

PIEKARNIA
Najwyższa jakość naszej tradycji
Majewscy
Ciurzyńska
CUKERNIA
1902r.

Najwyższa jakość naszą tradycją!



tel. (46) 863 26 28, 602 391 245
Żuków 112, 96-500 Sochaczew
Zapraszamy na naszą stronę internetową:
www.piekarnia-majewski.pl

WEŹ POŻYCZKĘ GOTÓWKOWĄ!

- kwota do 200 tys. zł na okres do 10 lat
- możliwość zamiany kilku kredytów w 1 tani

Zapraszamy:
Sochaczew
ul. Żeromskiego 1B
☎ 46 862 00 80




Partner



LAND-HOUSE

NIERUCHOMOŚCI
Sochaczew, ul. 1 Maja 22 lok. 1
tel.: 46 863 20 00
www.land-house.pl

Poszukujemy dla Klientów mieszkań 2-pokojowych na parterze lub I p., Centrum i okolice. Tel.: 690 035 052

Do wynajęcia lokal 63,65 m2 przy ul. Warszawskiej. Witryna, parter, wnętrze do własnej aranżacji, faktura VAT. Czynsz najmu 3 000 zł + 23% VAT.

Mieszkanie po remoncie, 46m2, 3 pokoje, parter, cena: 183 000 zł. Tel. 690 035 022

Mieszkanie Sochaczew-Boryszew, 69 m2, 3 pokoje, 3 piętro, balkon, do remontu. Cena: 214 000 zł. Tel. 690 035 092

Dom, Sochaczew (ok. Centrum), pow. uż. 90,8 m2, 3 pokoje, działka 646 m2. Cena: 280 000 zł. Tel. 690 035 092

Dom o pow. użytk. 83,50 m2, pow. całkow. 255 m2, na działce 720 m2, rok budowy 1980 rok, zadbane do zamieszkania, 5 pokoi, Kozłów Biskupi - blisko szkoły i PKP. Cena: 335 000 zł. Tel. 690 035 022

Dom Kurabka (gm. Bolimów), pow. uż. 65 m2, na działce 4 600 m2, zabudowania gospodarcze. Cena: 190 000 zł, tel.: 690 035 052

Do wynajęcia lokal użytkowy 82,5 m2, I piętro w budynku usługowo-biurowym przy Al. 600-lecia (vis a vis targowiska miejskiego). Czynsz najmu 2 500 zł. Tel.: 690 035 022

Dom, Sochaczew, blisko lasu, dom, blisko lasu, pow. uż. 122 m2, działka 850 m2, 5 pokoi. Cena: 515 000 zł. Tel. 690 035 092

Dom Sochaczew-Boryszew, pow. uż. 86,72 m2, na działce 1 677 m2, cena: 245 000 zł. Tel.: 690 035 092

Sochaczew, dom, do częściowego wykończenia, blisko lasu, dobry dojazd do centrum, pow. uż. 100 m2, działka 859 m2. Cena: 450 000 zł. Tel. 690 035 092

Działka budowlana 1 628 m.kw., Szczętno, przy działce media. Cena 69 000 zł. Tel.: 690 035 092

Te i inne oferty znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej www.land-house.pl

Mieszkanie Sochaczew-Ogrody, 63 m2, 3 pokoje, do odświeżenia. Cena: 180 000 zł, tel.: 690 035 052

Funkcjonalny dom w Śladowie, pow. 184 m2, działka 1 600 m2, 5 pokoi, salon z jadalnią, 2 łazienki. Cena: 460 000 zł. Tel. 690 035 092

Dom, Sochaczew-Malesin, pow. 154,9 m2, 6 pokoi, do odświeżenia/wykończenia, działka 638 m2. Cena: 280 000 zł. Tel. 690 035 092

Działka budowlana 2 239 m.kw., Szczętno, przy działce media. Cena 99 000 zł. Tel.: 690 035 092

Działka budowlana 972 m2, Kozłów Biskupi, cena: 56 000 zł, tel.: 690 035 052

Mieszkanie w Szymanowie w kamienicy, 2 pokoje, parter, 66,2m2, do drobnego odświeżenia. Cena: 110 000 zł. Tel. 690 035 092

Niewielki dom 71m2 na działce 825m2, Sochaczew-Żuków, cena: 249 000 zł. Tel.: 690 035 052

Dom w centrum Sochaczewa, pow. uż. 152m2, na działce 271 m2, cena: 750 000 zł. Tel.: 690 035 022

Na sprzedaż miejsce parkingowe w garażu podziemnym przy ul. Piłsudskiego, cena: 25 000 zł, tel. 690 035 092

Mieszkanie Sochaczew-Boryszew, 61,2 m2, 3 pokoje, parter, do wprowadzenia. Cena: 158 000 zł. Tel. 690 035 052

Do wynajęcia lokal użytkowy 93m2, Kuznociń, cena najmu 1600 zł plus media (woda, prąd, centralne ogrzewanie). Tel.: 690 035 052

Mieszkanie w Sochaczewie (Victoria), 2 pokoje, 53 m2, parter, do wprowadzenia. Cena: 197 000 zł. Tel. 690 035 052

Dom, Sochaczew (Centrum), pow. 120m2, 4 pokoje, działka 200m2. Cena: 260 000 zł. Tel. 690 035 052

Dom 158 m2 na działce 1 300 m2, Paulinka k/Howa, gotowy do zamieszkania, cena: 350 000 zł. Tel.: 690 035 052

Dom, Janów k/Brochowa, pow. uż. 84,5 m2, działka 806 m2, 3 pokoje. Cena: 245 000 zł. Tel. 690 035 052

Kamienica 442 m2 z zabudowaniami, Sochaczew-Centrum, działka budowlana 1 982 m2, cena: 1 790 000 zł. Tel. 690 035 012

Mieszkanie 3 pokoje, 47,5 m2, III p., Sochaczew-Centrum, cena: 159 000 zł, tel.: 690 035 052

Atrakcyjna działka budowlana 2 527m2, Paprotnia, media przy działce. Cena: 109 000 zł, tel.: 690 035 052.

Auto-----Skup
każdy stan osobowy i dostawcze///////// Wszelkie pytania proszę kierować pod numer tel:
514276050 791783780
533088404/////////

USŁUGI

Blacharstwo- Lakiernictwo Paweł Jaroń Oferuje usługi: - naprawy powypadkowe - wymiana progów i reperatur - malowanie - konserwacja podwozia - czyszczenie i pranie tapicerki samochodowej 791783780

Makijaż permanentny brwi-MICROBLADING Nie jesteś zadowolona z kształtu i objętości swoich brwi?Masz kompleksy z powodu ich braku?Ten za-

bieg jest dla Ciebie! Imitacja włosów!Promocyjna cena! 510-471-671

Transport Przeprowadzki kompleksowe usługi super stawki ZA KM DYSPONUJEMY DWOMA SAMOCHODAMI RENAULT MASTER + PRZYCZEPKI Z PLANDEKAMI PRZYJMujemy MAŁE I DUŻE ZLECENIA TELEFON 692 036 093 ZAPRASZAMY



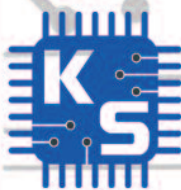
Firma SOLID-TYNK EMIL WOŹNIAK Oferuje wykonanie: -tynków gipsowych -tynków diament -tynków cementowo-wapiennych wewnętrznych i zewnętrznych Kontakt: 533013595

TYNKI MASZYNOWE (cementowo-wapienne i gipsowe), OCIEPLENIA PODDASZY PIANA PUR (oszczędność do 50% na ogrzewaniu), DOCIEPLENIA I ELEWACJE BUDYNKÓW (oraz prace towarzyszące). Tel. 509-499-922

Usługi remontowe gładzie malowanie szpachlowanie glazura i tak dalej..... 516 486 836

Profesjonalna pomoc prawna w sprawach cywilnych, karnych, gospodarczych, spadkowych, rodzinnych i pracowniczych, www.kancelariajm.pl, mec. Anna Jędrusiak-Morycz, 693-839-922

Profesjonalna pomoc prawna w sprawach cywilnych, karnych, rodzinnych, gospodarczych, spadkowych i pracowniczych, www.kancelariajm.pl, mec. Anna Jędrusiak-Morycz, 693-839-922



KOMTEL SERWIS



SERWIS FABRYCZNYCH NAWIGACJI SAMOCHODOWYCH I TELEFONÓW

www.komtel-serwis.pl ☎ 603 443 100 Sochaczew, Batorego 8

NOWY ADRES!

USŁUGI

Witam. Oferuje profesjonalne usługi remontowo-wykończeniowe. Malowanie. Gipsy. Ścianki k/gips. Adaptacja poddaszy. Glazura. Terakota. Tynki. Kontakt:789-036-188

Architekt wnętrz oferuje usługi w zakresie kompletnych aranżacji wnętrz. Wykonuje: - inwentaryzacje, - projekty wnętrz domów/ mieszkań z kosztorysem i listą zakupów, - projekty tarasów i koncepcje ogrodów, - wizualizacje 3d, Gwarantuję oryginalne, odważne pomysły, indywidualne podejście do klienta, przystępne ceny. Tel. 502219903

Kompleksowe usługi w zakresie projektu, wykonawstwa i montażu kominków ogrodowych i tradycyjnych. tel. 503718798, www.firekom.republika.pl

OCIEPLENIA PIANĄ PUR - ZAINWESTUJ W NAJLEPSZĄ IZOLACJĘ !!! Ocieplamy poddasza, fundamenty, posadzki, stropy, dachy, hale, budynki inwentarskie i inne. Masz pytania, zadzwoń - tel. 509-499-922.

TYNKI TRADYCYJNE cementowo-wapienne wykańczane piaskiem kwarcowym na gładko pod malowanie. Wykonujemy z materiałów mieszanych na terenie budowy. Zapraszamy do obejrzenia naszych prac. Tel. 509-499-922

Jesteś Przedsiębiorcą i potrzebujesz szybkiej gotówki na przejrzystych zasadach? Skorzystaj z oferty Caseo. To pewność prostych zasad i wygody. www.caseo.pl tel 666-70-70-30

Oferuję usługi transportowe/przeprowadzki w Sochaczewie i okolicach oraz na rynku krajowym.Zapewniamy profesjonalizm oraz wysoką jakość przewożonych towarów.Zapraszam do kontaktu 509982540, 663657019.

Profesjonalna pomoc prawna, sprawy cywilne, karne, spadkowe, rodzinne, pracownicze i gospodarcze - www.kancelariajm.pl - 693839922

Witam, oferuję pielęgnację i wycinę drzew, koszenie trawy, prace porządkowe na Twojej działce, cięcie drzewa na opał, nasadzenia krzewów i innych roślin. Posiadam własny transport. Tel. 516 803 551

Gerkom-Serwis naprawa: - telefonów -tabletów -komputerów -laptopów Wymiana zbitych szyb w smartfonach bez potrzeby wymiany wyświetlacza. Sochaczew ul. 1 Maja 22/4 (obok Poczty), tel.: 577072641



Pożyczka minimum formalności, z dojazdem do klienta nawet do 25000 zł, tel. 731 014 684 zadzwoń lub wyślij sms o treści POŻYCZKA, oddzwonię

TYNKI cementowo-wapienne metodą tradycyjną lub agregatem. Wykonujemy tynki na gładko pod malowanie. Szybkie terminy realizacji, konkurencyjne ceny. Zapraszamy do obejrzenia naszych prac. Tel. 509499922

Przewóz osób, przewóz pracowników oraz na imprezy okolicznościowe. Busy 9-osobowe, klimatyzowane. 505804923

TYNKI. Wykonujemy najwyższej jakości tynki wewnętrzne gipsowe i cementowo-wapienne (metodą tradycyjną lub agregatem) na gładko. Zapraszamy do obejrzenia naszych realizacji. Tel. 509-499-922.

ZESPÓŁ MUZYCZNY EFEKT z Sochaczewa- usługi muzyczne i nagłaśniania Poszukujemy do składu kobiety grającej na instrumentach klawiszowych, mile widziany wokal oraz pozytywne nastawienie. 505230521

SPRZĄTANIE-Domów i mieszkań. Pranie dywanów, narożników, sof, krzeseł itp. Mycie okien, podłóg, odkurzanie sprzątanie po malowaniu i remoncie. Tel 666-973-583

Profesjonalna pomoc w sprawach karnych, kancelaria Sochaczew, www.kancelariajm.pl, tel. 693-839-922, mec. Anna Jędrysiak-Morycz

Profesjonalna pomoc w sprawach cywilnych, kancelaria Sochaczew, www.kancelariajm.pl, 693-839-922, mec. Anna Jędrysiak-Morycz

Oferuję usługi budowlane w zakresie budowy domów w stanie surowym oraz wszelkiego rodzaju rozbudowy. Czytam projekty i posiadam odpowiedni sprzęt budowlany.Współpracuję z firmami i sklepami w zakresie zakupu odpowiednich materiałów budowlanych z zadowalającymi klienta zniżkami. Posiadam wieloletnie doświadczenie oraz rekomendacje klientów.Domy budowane przez mnie można zobaczyć w Sochaczewie i okolicach. Wszelkie pytania i propozycje pod nr tel 665407122 Jerzy G.

Produkcja parapetów z konglomeratu-kompozytu marmurowego -duży wybór próbek -niskie ceny - profesjonalizm -szybki czas realizacji zamówienia Sochaczew 500021844,608471521 oraz Facebook Parapety Kwaśny

USŁUGI TRANSPORTOWE"ICHTIS"PRZEPROWADZKI SOCHACZEW,ZYRARDÓW,MAZOWSZE,CAŁY KRAJ - MONTAŻ MEBLI TANIO I SOLIDNIE OD 1977 ROKU,PRZEWÓZ PIANIN,SEJFOW-Tel.517971423 INFO- www.uslugitransportowe-ichtis.pl

Naprawy blacharskie i lakiernicze samochodów osobowych jak i dostawczych. Naprawy powypadkowe . Wymiana progów i naprawa podłogi w samochodach. Spawanie plastiku. 791783780 / 514276050

Oferuję usługę prania tapicerek samochodowych, meblowych oraz dywanów i wykładzin. Konkurencyjne ceny oraz dojazd gratis !!! Zapraszam do kontaktu 511-766-707 !

ELEKTRYK ! Oferujemy pełen zakres usług elektrycznych. Montaż instalacji, remont, modernizację, wymianę, przeróbki, podłączanie AGD, pomoc w doborze materiałów przystępnie i terminowo Tel. 570 020 211

FILM I ZDJĘCIA ZE ŚLUBU I WESELA ZA MNIEJ NIŻ 2000 PLN ...? 1 / FILM WERSJA HD BLU-RAY ORAZ DVD 2 / ZDJĘCIA PLENER ORAZ PEŁNY REPORTAŻ Z UROČYSTOŚCI / . TAK, TO MOŻLIWE ! ZADZWOŃ I SPRAWDŹ 501350075

ZWIERZĘTA
Sprzedam bażanty srebrne z tego roku oraz zeszłoroczne tel. 795 649 848

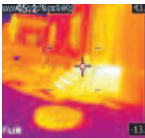
DLA DOMU
Sprzedam Dynię Gomez
GOMEZ Najbardziej znana odmiana dyni w typie haloween. Ciemnopomarańczowy kolor oraz masa owoców od 2 do 3 kg sprawiają że jest idealna odmianą do wycinania. tel 795 649 848



Sprzedam tanio używane meble kuchenne. 3 szafki wiszące 80, 60 ,40, 2 stojące 80 i 60 z trzema szufladami oraz 2 blaty 60 i 60 cm. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia, własny odbiór tel. 725 088 277 po 17-tej

sprzedam drewno kominkowe DĄB, AKACJA, KLON-mieszane OKAZJA 170zł mk poukładany drewno jest porąbane dl 30-40cm , odbiór w Chodakowie -możliwy transport , tel 509744545 zostało ostatnie 5metrów

CHCESZ SPRAWDZIĆ STRATY CIEPŁA SWOJEGO DOMU - POLECAM I ZAPRASZAM - Pomiary kamerą termowizyjną budynków mieszkalnych, urządzeń elektrycznych itp. Kontakt: zwrea@wp.pl lub telefonicznie 600-264-302



Farby Tikkurila Optiva [5] - Tikkurila Anti Reflex [2] - Tikkurila Super White - Farba tablicowa Farby barwimy według wzornika Symphony, NCS. Sochaczew, ul. Chopina 148 tel. 602 251 972

RTV/AGD
W związku z wymianą sprzętu AGD - używaną płytę gazową 4-palnikową do zabudowy, inox, producent WROZAMET sprzedam za niewielką kwotę. Kuchnia sprawna - używana do końca. tel. 725088277 po 17-tej.

DLA DZIECI
Sprzedam mleko Nutramigen 2 LGG, 5 puszek po 20 zł szt. tel.503-588-897

POZOSTAŁE
Producent oferuje pellet z łuski gryki, kaloryczność 19GJ, większa od drzewnego,Pakowany w worki 20kg. Cena 550zł.tona Możliwość transportu Tel.693729472

Sprzedam dojrzałe owoce pigwowca, pięknie wybarwione, świeżo zerwane. Owoce doskonale na nalewki, przetwory itp. Bomba witaminowa. Cena 10 pln/kg. tel. 790-53-23-33

Sprzedam Muscat de Provence. W smaku jest delikatna, lekko słodka, wyczuwalne są w niej aromaty melonowe. To zaś sprawia, że mięsz dyni muscat można nawet jeść na surowo.tel 795 649 848



Sprzedam DYNIE EARLY BUTTERNUT Bardzo słodka, o orzechowym smaku. Wyśmienita pieczona (przekrojona na pół) oraz na zupe (po obraniu skórki). tel 795 649 848



Sprzedam dynię Futsu Black. Jest to bardzo smaczna odmiana. Słodka, z wyraźną nutą orzechów laskowych i mięszem o intensywnie złocistej barwie. tel 795 649 848



Sprzedam dynię jadalną Hokkaido. Wszystkie jadalne odmiany dyni typu Hokkaido są bardzo smaczne. Może być gotowana na parze, pieczona w całości lub w kawałkach, albo duszona. tel 795 649 848



Sprzedam dynię ozdobną oraz jadalną. Różne rodzaje: Rouge VIF D'Etampes, Hokkaido, Musquee De Provence, Early Butternut, Flat White, Atlantic Giant, Rote Warze, Atlantic Giant.tel 795 649 848

Sprzedam jaja wiejskie tel 795 649 848

Sprzedam dynię ozdobną oraz jadalną. Różne rodzaje: Rouge VIF D'Etampes, Hokkaido, Musquee De Provence, Butternut, Ironbark, Flat White, MARINA DI CHIOGGIA, MUSQUEE DU MAROC, Atlant. tel 795 649 848

SPOŁECZNOŚCI
Mężczyzna lat 30 poszukuje współkiczki do testowania przerwatwy. Kontakt e-mail: ffrenk@wp.pl

ORKA-Sochaczew , sekcja pływacka, zaprasza usportowioną młodzież ze szkół podstawowych i gimnazjalnych do udziału w treningach . Telefon pod którym uzyskasz dodatkowe informacje 608413308 . Czekamy

NIERUCHOMOŚCI-SZUKAM
Wyjątkowa działka(1200m.kw.) z małym domkiem (30m.kw.)położona przy samej trasie WAW-POZ. Domek wymaga przystosowania do zimy, jest kominiek, piwnice. Idealny na działalność lub mieszkanie (785085585)

NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAM
Sprzedam działkę o powierzchni 1260 m2 w Młodzieszynie tel.600 967 529

Sprzedam bezpośrednio 3-pok. mieszkanie 63 m2 (księga wieczysta, duży balkon, piwnica) w Sochaczewie.ul. Żeromskiego, IV piętro, w ocieplonym bloku. Blok świeżo po wymianie rur. Mieszkanie w dobrym stanie.W dużym pokoju ozdobna terakota. W przedpokoju 2 szafy wnękowe, w łazience – kabina prysznicowa. Podłogi łazienki, wc, przedpokoju i kuchni wykończone są terakotą, w większej sypialni – panele podłogowe. Cena 185 000 zł. Tel. 503 605 418

Mieszkanie 68 m2, 3 pokoje, 2 piętro z balkonem i windą, blok z cegły czynsz 560 pln, istnieje możliwość dokupienia 2 miejsc w parkingu podziemnym, blok monitorowany, ścisłe centrum tel: 888 77 88 39

Sprzedam 2 sąsiadujące ze sobą działki budowlane po 900 m kwadratowych każda / z aktualnymi warunkami zabudowy/- w Żukowie 300 m od krzyżówek. Cena jednej działki 52 000,- zł - do negocjacji. 692 438 878

NIE MOŻESZ SPRZEDAĆ DOMU, MIESZKANIA, LOKALU, DZIAŁKI...? Zajmujemy się od 20 lat kompleksową obsługą klientów pośrednicząc w transakcjach kupna/sprzedaży/najmu. Zapraszamy- tel. 690588881

KOMPLEKSOWA BUDOWA DOMÓW
GEODEZJA
SPB
SOCHACZEWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE
tel. **664 845 370, 886 367 968**

Sprzedam działkę rolną 44,88 ha, w okolicach Bolimowa, kilometr od rzeki Rawki, w pobliżu Puszczy Bolimowskiej, blisko PKS, PKP. Atrakcyjna cena. Telefon 516 248 856

Sprzedam dom gotowy do zamieszkania w Sochaczewie. Działka o pow. 2810 m2 wym. dl.70m,szer.40m Powierzchnia użytkowa domu 220 m2, Gazraź+piwnice 120m2. Dom wybudowany z podwójnej cegły. Tel:501508880

Sprzedam dom w stanie surowym we wsi Zalesie w miejscowości Brzozów. Pow. całkowita 79,00m2, pow. użytkowa 62,00m2. Pow. działki 3000m2, lub 1,50Ha. Klasa ziemi IIIB IVA. 696522223

Sprzedam dom w Sochaczewie o pow.170m2 na działce o pow.700m2 przy ulicy Gawłowskiej. 660-699-451

Sprzedam działkę rolno-budowlaną położoną w miejscowości Władysławów/ k Sochaczewa o powierzchni 4900 metrów. Dojazd do działki drogą asfaltową. Więcej informacji pod numerem telefonu- 696-043-940.

Sprzedam działkę 1086 m2 przy ul.Milej w Sochaczewie,media w drodze.Tel.506374919

Sprzedam działkę budowlaną Sochaczew ul. Sadowa 62. Cena 90 zł.m2 . Tel. 698 625 794

Sprzedam ogrodzony teren 264 m2 pod garaż blaszane lub rekreację. Założona księga wieczysta, wszystkie media w ulicy. Centrum Sochaczewa ul. Willowa. 500483115

BEZPOŚREDNIO do sprzedania 2-pok. mieszkanie w CENTRUM miasta. Mieszkanie świeżo po GENERALNYM remoncie. Metraż to 51,59 m2. Niskie koszty eksploatacyjne (czynsz tylko 170 zł) . Kontakt: 503-362-845

Sprzedam działki budowlane w miejscowości Altanki gm. Sochaczew. Dojazd do działek drogą gminną.Tel. 667-245-633

Sprzedam działkę 711m2 ogrodzoną, uzbrojoną w Boryszewie róg Litewskiej i Mireckiego.Dojazd asfalt.Super lokalizacja:w pobliżu szkoły, przedszkola,Biedronka,...do stacji zaledwie ok.1km. Tel.690588881

Ładny dom w spokojnej okolicy +dom gospodarczy.Dom o pow. 145 m2, na ogrodz. działce o pow. 665 m2. Dom składa się z 4 sypialni, salonu, jadalni,kuchni,łazienki i toalety. Cena 350 tys. Tel 510121065

Sprzedam, Działka Rolna, 2,24ha(22400m2). Janów k.Ruszk (w stronę Rybna). Klasa w większości III & IV. Cały czas uprawiana. *4zł/m2* Oferta bezpośrednia! nr działki 113/1. Tel: 664 483 875

Sprzedam dom plus budynki gospodarcze, garaż, ogrodzone, wszystkie media, działka 2,14 ha. Bliska okolica Sochaczewa, pod lasem. Na działce niewielki stawek. Oraz ciągnik Ursus C316 1981 rok. Kontakt: 532 277 998

Mam do wynajęcia sklep spożywczy z wyposażeniem. Sochaczew Tel. 604 713 510

Sprzedam grunty rolne o powierzchni 4ha w Duranowie. 604 713 510

Sprzedam Dom w Kampinosie 128 m2 - CENA 479 tys., działka 1935 m2. Zadbany, zagospodarowana działka. Gotowy do zamieszkania. Kontakt Edyta tel. 502 551 304.

Internetkam
BIURO OBSŁUGI KLIENTA
ul. Grabskiego 1b
96-500 Sochaczew
tel. 46 811 14 41
kom. 500 055 320
biuro@interkam.pl

AUTO KASACJA SKUP ZŁOMU
-wystawiamy zaświadczenia
-płacimy gotówką
-dojeżdżamy do klienta
Skarżyn tel. 23-662-66-97
ul. Wyszogrodzka 32 tel. 604-519-283

KASY FISKALNE
CENY! POSNET - BINGO XL EJ
PROMOCYJNE! EMAR - SOLO-BIS
Tel. 501 563 185
PROMOCJA NA WYBRANE MODELE DO 15.08.2016
ILOŚĆ W PROMOCJI OGRANICZONA



AUTO SKUP
tel. 530 123 532
SKUP WSZYSTKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH
• Płacimy gotówką
• Skupujemy auta sprawne, uszkodzone oraz pojazdy bez przeglądu i OC
• Szybki dojazd i dobre ceny
Szukasz zdecydowanego kupca, który wypłaci gotówkę od ręki?
Zadzwoń

Sprzedam działki budowlane każda min 1000 m2 w miejscowości Kąty- Bronisławy. Więcej informacji pod nr telefonu 606-621-405.

Sprzedam garaż - Trojanów - Księga Wieczysta tel. po 18:00 - 502179377

Sprzedam działkę (2,58ha) w miejscowości Rokicina Szczegóły pod nr tel 795 649 848

Sprzedam mieszkanie dla osób wygodnych i wymagających z windą na II piętrze w ścisłym centrum 68 metrów możliwość dokupienia 2 garaży blok z cegły, monitorowany czynsz 560 zł, tel. 888 77 88 39

Sprzedam bezpośrednio 3-pok. mieszkanie 63 m2 (księga wieczysta, duży balkon, piwnica) w Sochaczewie, ul. Żeromskiego, IV piętro, w ocieplonym bloku. Blok świeżo po wymianie rur. Mieszkanie w dobrym stanie (wymagające niewielkiego odświeżenia). W dużym pokoju ozdobna terakota. W przedpokoju 2 szafy wnękowe, w łazience – kabina prysznicowa. Cena 185 000 zł. Tel. 503 605 418

Sprzedam lub wynajmę lokal usługowy, na parterze, przy ulicy Sochaczewskiego. Powierzchnia 54m2-110m2. Kontakt 788 441 551

Sprzedam segment 160 m2 - idealny na biuro. Ulica Żołnierska, z garażem, wszystkie media. Kontakt 788 441 551

Sprzedam tanio segment! Centrum miasta, powierzchnia 160m2 z użytkowym poddaszem, garażem, wszystkie media. Kontakt: 788 441 551

Sprzedam działki budowlane po 1000 m2, wszystkie media (kanalizacja, woda, prąd). Położone w Kozłowie Biskupim. Telefon 669 511 698.

Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną 923m² atrakcyjnie położoną, Kozłów Biskupi ul. Dębowa gm. Nowa Sucha. Media na działce woda, prąd, działka ogrodzona. Cena 70/m2 tel 609 056 309 lub jar-kob1@poczta.onet.pl

Sprzedam działkę o powierzchni 2150m2 z warunkami zabudowy, w miejscowości Wójtówka (3 km od Sochaczewa). Możliwość podziału na dwie mniejsze. tel: 600-377-543

NIERUCHOMOŚCI-ZAMINIĘ

Zaminię małe 2 pokojowe mieszkanie o pow. 38 m2 na parterze przy ul. Senatorskiej na większe w centrum miasta za dopłatą. Proszę o kontakt po godz. 16 00 Kontakt 606-173-781

NIERUCHOMOŚCI-WYNAJMĘ

Wynajmę dom 65 m2 w tym 2 pokoje, łazienka, kuchnia, przedpokój. Budynek ogrzewany za pomocą pieca centralnego ogrzewania, budynek zasilany w wodę z sieci wodociągowej. Cena do negocjacji. 694812223

Wynajmę MAGAZYN o pow. 800 m.kw pod każdą działalność. Lokalizacja 8 km od Sochaczewa. Zaplecze biurowe, parking. Cena do negocjacji. Tel. 512-432-904

Wynajmę lokal na I PIĘTRZE o pow. 55 m.kw. w centrum Sochaczewa pod każdą działalność. Wszystkie media, parking. Cena do negocjacji. Tel. 512-432-904

Wynajmę lokal NA PARTERZE o pow. 55 m.kw. w centrum Sochaczewa pod każdą działalność. Wszystkie media, parking. Cena do negocjacji. Tel. 512-432-904

Posiadam lokal usługowo-handlowy do wynajęcia w ścisłym centrum miasta przy ulicy Traugutta o powierzchni 32m2 (lokal+zaplecze+WC) 530-777-962

Wynajmę lokal 40 m2 ul. 600-lecia + aneks kuchenny + wc prysznic. Przystępna cena zapraszam. 500 250 223 lub 600 473 135

Wynajmę, lokal handlowo-usługowy o pow. 60 m2 parter lok przy ul. 600-lecia. Przystępna cena. Zapraszam do obejrzenia. 500-250-223

Lokal Handlowo-Usługowy 140m2 Centrum Miasta ul. Żeromskiego do wynajęcia, zapraszam do obejrzenia, pozdrawiam. Tel. 887-700-800

Witam. Wynajmę dwa pokoje (pół domu) w Sochaczewie. 698 322 713

Wynajmę pawilon usługowy przy placu Kościuszki w Sochaczewie kontakt pod numerem telefonu 46 86 227 21

CHEMIA BUDOWLANA • RENOWACJA DREWNA • SYSTEMY ELEWACYJNE

ARTYKUŁY DO RENOWACJI DREWNA

Renowacja

I NIE TYLKO!

**FARBY
LAKIERY
IMPREGNATY
LAZURY**

Kozuszkki Parcel 59 tel. 96-500 Sochaczew **504 156 964**
→ Otwarte od godz 8⁰⁰
email: renowacja.gorski@interia.pl

GEODAR

Dariusz Modzelewski

**96-500 Sochaczew
ul. Grabskiego 1B
tel./fax 46 862 63 12
kom. 606 317 233
e-mail: biuro@geodar.pl
www.geodar.pl**

**• USŁUGI GEODEZYJNE
• wycena nieruchomości
• sprzedaż gotowych projektów budowlanych**

NAUKA PŁYWANIA

ORKA-Sochaczew, sekcja pływacka, zaprasza usportowioną młodzież ze szkół podstawowych i gimnazjalnych do udziału w treningach. Telefon, pod którym uzyskasz dodatkowe informacje: 608 413 308. Czekamy i zapraszamy.

RMed

CIERPISZ NA GRZYBICĘ PAZNOKCI ?

MASZ MOŻLIWOŚĆ PRZEPROWADZENIA DARMOWEJ DIAGNOSTYKI I LECZENIA W RAMACH BADANIA KLINICZNEGO PM1331

Jeżeli cierpisz na infekcję grzybiczą przynajmniej jednego paznokcia dużego palca stopy i masz 12 lub więcej lat, to zapraszamy Cię serdecznie do wzięcia udziału w europejskim badaniu klinicznym mającym na celu ocenę skuteczności i bezpieczeństwa nowego roztworu antygrzybiczego do stosowania na paznokcie. Dermatolog z naszego ośrodka udzieli Ci szczegółowych informacji o badaniu i jego procedurach. Jeżeli zdecydujesz się na wzięcie udziału w badaniu i infekcja Twojego paznokcia spełnia kryteria badania, to zostaniesz dopuszczony/dopuszczona do udziału w nim.

W celu umówienia wizyty z dermatologiem prosimy o kontakt z:

**Doktor Mirosław Maćkowiak
RCMed
ul. Żeromskiego 41 A, Sochaczew
Telefon: 792 000 477**

Dziękujemy !

BRACIA MNIEJSI

Zabrana ze stacji paliw

Suczka została zabrana ze stacji paliw koło Sochaczewa. Przebywała tam około dwa tygodnie. Biegała między kołami samochodów ciężarowych, podbiegała do każdego auta osobowego, jakby szukała swoich ludzi. Jednak strach nie pozwolił jej dojść do wyciągniętej ręki. Udało się w końcu ją złapać i teraz szukamy domu, który się nią zaopiekuje już na całe życie.



KONTAKT: 502 156 186 lub fundacjanero@gmail.com

Fundacja na Rzecz Ochrony

Praw Zwierząt NERO

ul. Młynarska 43, 96-500 Sochaczew,

KRS: 0000317840

Numer konta

67 1020 1185 0000 4802 0174 4093

Dla przelewów zagranicznych: Kod BIC

(Swift): BPKOPLPW

PL 67 1020 1185 0000 4802 0174 4093

fundacjanero.e-sochaczew.pl

reklama

Specjalistyczna Przychodnia Weterynaryjna

provet

PROVET s.c.
Teresin, ul. Szymanowska 13
tel.: 46 861 50 35, 604 75 80 76

Pn.-Pt. 9.00-18.00
Sob. 9.00-14.00
Inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym.

Zapraszamy do nowo otwartego sklepu

**Pełny zakres usług (EKG, RTG)
Badanie krwi, moczu,
wymazy, biopsje
Strzyżenie i kąpiele
lecniczo-pielęgnacyjne
Szpital
Hotel całoroczny
Wizyty domowe
Sklep z artykułami dla zwierząt**

CYFROWE RTG

Ludzie Sochaczewa

Krzysztof
– pasjonat zielarstwa

To była krótka piłka. Któregoś dnia idąc po ulicach Sochaczewa dotarła do niego myśl: kurczę, po co ja te zioła ściagam ze świata, przecież mogę otworzyć sklep w swoim mieście. W jednej sekundzie zapadła decyzja. Rzucił dotychczasową pracę i wypłynął na głęboką wodę. Dziś, po czterech latach, do Zielarni na Warszawskiej drzwi się prawie nie zamykają. Ludzie przychodzą nie tylko po zioła, naturalną żywność czy kosmetyki bez chemii. Przychodzą pogadać. Krzysztof dzieli się swoją dużą wiedzą o medycynie niekonwencjonalnej chętnie. Wie, że wspólnie z żoną – pielęgniarką – mogą pomóc innym na poziomie profilaktycznym. Mówi, że splanca w ten sposób dług za to, że kiedyś ktoś zupełnie bezinteresownie pokazał mu światło, którego tak potrzebował.

Moment krytyczny miał miejsce podczas jednego z wesel, na którym grał wspólnie z kolegą – czasami tak sobie dorabiali. – Spojrzałem wokół, wszyscy się świetnie bawili, a ja byłem łysy, gruby, zmęczony, miałem problemy z sercem. Miałem dość. Poszedłem do lekarza, wyniki badań wyszły złe. Miałem 40 lat i poważne kłopoty ze zdrowiem – opowiada. Prowadził wtedy życie zawodowego kierowcy i akwizytora jednocześnie. Jak to jest, wiadomo, siedzący tryb życia, śmieciowe, szybkie jedzenie w podróży, zmęczenie, stres.

Już będąc pod opieką lekarską, zaczął czytać książki o zdrowiu i naturalnych sposobach dbałości o nie. To były coraz poważniejsze publikacje. Mając solidne podstawy teoretyczne, zdecydował się na tzw. dietę Kwaśniewskiego, czyli tłuste menu z wykluczeniem cukrów i ograniczeniem do minimum węglowodanów. – Do dziś na niej jestem, ale nie polecam jej nikomu, kto nie jest odpowiednio, wręcz fachowo przygotowany. Bo można sobie zaszkodzić – mówi.



Szybko i bardzo schudł. Po jakimś czasie skończyły się problemy z sercem, wyniki badań były w normie. Zanim to się jednak stało, wywrócił do góry nogami swoje myślenie o jedzeniu. – Ktoś kiedyś mi powiedział, nic, co widzisz w sklepie na półkach, nie nadaje się do jedzenia. I to prawda – i tu Krzysztof opowiada, jak „zniszczył” przydomowy trawnik i założył ogródek, który uprawia do dziś.

Czuł się coraz lepiej i na tej drodze zlał kolejnego i chyba największego bakcyła – zielarstwo. Z wielką pasją przekazuje swoją wiedzę o mieszkankach praktyka Sroki i wizjonera Klimuszki. Uważa je za najznakomitsze z ziół, leczące wiele zdrowotnych problemów.

Zgłębianie prozdrowotnej literatury zaprowadziło go też do medycyny chińskiej, z której wiele wyniósł. To w dużej mierze dzięki niej rozumie dziś, jak wielki wpływ na kondycję naszego ciała ma psychika. – Jeśli będziemy ciągle odczuwać niepokój, zdenerwowanie, nigdy nie zbijemy poziomu cholesterolu – przekonuje. Dlatego dziś do zdrowej diety dołączył między innymi ćwiczenia Qigong.

– Trzeba pozytywnie zblkikować, żeby dojść do zdrowia fizycznego i psychicznego – śmieje się. Ten bzik sprawił, że dziś jest prawdziwym ekspertem w dziedzinie zielarstwa. Ukończył wiele specjalistycznych szkoleń, uzyskał uprawnienia, dające mu m. in. dostęp do najbardziej profesjonalnych, najlepszych hurtowni. W swoim sklepie ma 5000 artykułów z najwyższej półki. Wiele z nich sprowadził na życzenie klientów, którym nie zwykł odmawiać.

– Zielarnia stała się elementem porządkującym moje pasję i wiedzę w tej dziedzinie. Przy tym mam pracę, którą lubię, i stale się czegoś nowego uczę. A tym, co spełnia mnie najbardziej, jest chwila satysfakcji, gdy mogę pomóc lub zainspirować innych do nowego spojrzenia na swoje zdrowie.

ludzie. e-sochaczew. pl

Żarty z sieci



reklama

Przepis na
KOMPOT

MENU SEZONOWE
dla każdego dla małego i dużego
Żelazowa Wola 14
Restauracja dla całej rodziny
mail: restauracja@przepisnakompot.pl
Tel.: +48 46 863 21 68

Pieczemy z sercem już od 65 lat

ZAPRASZAMY DO NASZEGO SŁODKIEGO ŚWIATA
UL. ŻEROMSKIEGO 29E **UL. 1 MAJA 20** **UL. SZYMANOWSKA 7 (TERESIN)**

